

## Zink + Kupfer

PZN 003 284 85

### Nahrungsergänzungsmittel · 100 Tabletten

Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechsellvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen.

Nach Eisen ist Zink mit einem Gesamtbestand von 2-3 g das zweithäufigste Spurenelement. Zink ist ein Bestandteil von mehr als 70 Enzymen. Damit ist Zink für den Menschen von größter Bedeutung. Eine unzureichende Zinkversorgung hat daher sehr ungünstige Auswirkungen, wobei meist zuerst das Immunsystem betroffen ist.

Alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch, Milch) enthalten relativ viel Zink. Pflanzliche Kost enthält weniger Zink, das zudem noch schlecht resorbiert wird. Eine stark vegetarische Kost kann daher zu einer ungenügenden Zinkversorgung führen.

**Gluten- und laktosefrei**  
**Für Vegetarier und Veganer geeignet.**

#### Netto-Füllmenge:

100 Tabletten = 45 g

#### 1 Tablette enthält:

15 mg Zink, 1,5 mg Kupfer.

#### Zutaten:

Trägerstoff Maltodextrin, Zinkcitrat, Kupfergluconat, Palmfett ganz gehärtet, Kokosöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	1606 kJ / 379,3 kcal
Fett	5,0 mg
- davon gesättigte Fettsäuren	5,0 mg
Kohlenhydrate	83,7 mg
- davon Zucker	12,6 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Kühl und trocken lagern.

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Referenzmenge (1 Tablette) enthält

Zink 15 mg (150 %\*), Kupfer 1,5 mg (150 %\*)

\*des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de