

Gebrauchsanweisung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 11/2013

Orthomolekulare Vitalstoffkombination

proSan[®]immun

zur diätetischen Behandlung von Personen mit einem ernährungsbedingt geschwächten Immunsystem, wie es auftreten kann

- nach Chemo- oder Strahlentherapie
- nach schweren Erkrankungen oder Operationen
- bei akuten und chronischen Infektionen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan immun** entschieden haben.

proSan immun wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan immun enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – entwickelt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

Erhöhter Mikronährstoffbedarf bei Krankheit und besonderen Belastungen

Das Immunsystem bekämpft Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Pilze. Weiter kann es Tumorzellen erkennen und zerstören und ist an der Wundheilung beteiligt. Aber auch Umweltschadstoffe, denen wir täglich ausgesetzt sind, werden von den Abwehrzellen des Immunsystems erkannt, bekämpft und zerstört.

Dabei ist unser Immunsystem angewiesen auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert normalerweise die Versorgung des Immunsystems.

Krankheiten und bestimmte Lebenssituationen können das Immunsystem aber zusätzlich beanspruchen. Dies ist z.B. der Fall

- nach einer Chemo- oder Strahlentherapie
- nach schweren Erkrankungen
- nach Operationen (zur Rekonvaleszenz)
- bei akuten und chronischen Infektionen
- bei chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen
- bei Entzündungen oder auch
- bei Durchfallerkrankungen

Jetzt braucht der Körper mehr Mikronährstoffe in Form von Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen, die häufig durch die normale Ernährung nicht dauerhaft abgedeckt werden können. Mit der Einnahme von **proSan immun** können Sie Ihr Immunsystem gezielt unterstützen und stärken.

Oxidativer Stress

Aber auch sogenannte Freie Radikale können unsere Gesundheit zusätzlich bedrohen. Sie entstehen als „Abfallprodukte“ bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen und schädigen unsere Zellen, indem sie die Zellmembran angreifen. Normalerweise ist der menschliche Körper mit entsprechenden Schutzmechanismen ausgestattet. Ist der Organismus jedoch einer zu hohen Konzentration an Freien Radikalen ausgesetzt oder verfügt er über zu wenig Antioxidantien, entsteht oxidativer Stress.

Oxidativer Stress kann z.B. entstehen, wenn der Organismus gegen Infektionen und Entzündungen kämpfen muss - aber auch bei vielen anderen Krankheiten wie z.B. Allergien, chronischen Erkältungen und Atemwegserkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Diabetes, Rheuma, Alzheimer, Parkinson, verschiedenen Hauterkrankungen oder Krebserkrankungen.

Der Körper reagiert mit einer Abwehrreaktion. Durch die Zufuhr von Antioxidantien (z.B. Vitamin C, B2, E, Zink und Selen) wird der körpereigene Schutzmechanismus unterstützt.

Mikronährstoffe – für ein stabiles Immunsystem und zur Regeneration

Immunsystem und oxidativer Stress

- Die Vitamine C, B6, B12 und D, Folsäure sowie die Spurenelemente Zink, Selen und Kupfer unterstützen gezielt eine normale Funktion des Immunsystems.
- Wird das Immunsystem aktiviert, müssen sich die Immunzellen schnell teilen und entwickeln können. Zink und Vitamin A haben wichtige Funktionen bei der Zellteilung / Zellspezialisierung.
- Bei Immunreaktionen können aber auch Freie Radikale entstehen. Die Vitamine C, E, B2 und auch Zink, Selen, Mangan und Kupfer schützen die Zellen zusätzlich vor oxidativem Stress.
- Aber auch viele sekundäre Pflanzenstoffe haben antioxidative Eigenschaften.

Schleimhaut des Atemtraktes

Die Schleimhaut des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheitserregern. Auch die Darmschleimhaut dient unserem Körper als Schutzbarriere. Gesunde Schleimhäute können sogenannte Immunglobuline absondern und haben so eine wichtige Schutzfunktion gegen eindringende Krankheitserreger. Die Vitamine A, B2, Niacin (B3) und Biotin sind wichtig zum Erhalt normaler und somit intakter Schleimhäute.

Energiestoffwechsel

Die Vitamine B1, B2, B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6, B12, C und Biotin sowie die Spurenelemente Eisen, Mangan und Kupfer sorgen für einen normalen Energiestoffwechsel.

Müdigkeit, Erschöpfung und Leistungsfähigkeit

Vitamin C, B2, B3 (Niacin), B5, B6, B12 und Folsäure reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin B5 (Pantothensäure) unterstützt zusätzlich die psychische und seelische Leistungsfähigkeit.

Blutbildung und Sauerstofftransport

Eisen unterstützt die normale Blutbildung sowie den Sauerstofftransport im Körper. Zudem unterstützen Eisen und die Vitamine B6 und B12 die Bildung von roten Blutkörperchen.

Wundheilung

Vitamin C unterstützt die Kollagenbildung und damit die Wundheilung.

Nervensystem

Die Vitamine C, B1, B2, B3 (Niacin), B6, B12 und Biotin, sowie Eisen unterstützen gezielt eine normale Funktion des Nervensystems.

Knochen, Zähne und Muskeln

Vitamin D ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen, Zähne und für eine normale Muskelfunktion.

Herz, Stoffwechsel und Blutzucker

Vitamin B1 ist wichtig für eine normale Herzfunktion, Chrom für den Stoffwechsel und einen normalen Blutzuckerspiegel.

Da der Körper diese Mikronährstoffe selbst nicht herstellen kann, müssen diese mit der täglichen Nahrung zugeführt werden.

Zusammensetzung und Dosierung

Tagesdosis: 3 Kapseln oder 1 Stickpack mit Pulver

Vitamine

Vitamin A	750 µg
Vitamin C	950 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	150 mg
Vitamin B1	25 mg
Vitamin B2	25 mg
Niacin (B3)	60 mg
Pantothensäure (B5)	18 mg
Vitamin B6	25 mg
Vitamin B12	6 µg
Vitamin D	5 µg
Vitamin K*	60 µg
Folsäure	800 µg
Biotin	165 µg

Spurenelemente

Selen	50 µg
Eisen	8 mg
Zink	10 mg
Mangan	2 mg
Kupfer	500 µg
Chrom	30 µg
Molybdän	60 µg
Jod*	150 µg

Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Lutein	1 mg
Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Alpha-Carotin und Lycopin)	5 mg

* Diese Mikronährstoffe sind im Pulver zum Bereiten eines Getränks nicht enthalten.

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen, können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Richtig dosieren:

Ganz wichtig ist es, die Mikronährstoffe nicht nur bedarfsgerecht für den jeweiligen Verwendungszweck zusammenzustellen, sondern auch ausreichend hoch zu dosieren.

Gebrauchsempfehlung

Kapseln: In der Regel, sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Getränk: Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, täglich den Inhalt eines Stickpacks in 250 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. (Tipp: Geben Sie zunächst das Pulver in ein leeres Wasserglas und füllen dann stilles Wasser ein. Danach kurz umrühren.)

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan immun**.

Wichtige Hinweise

proSan immun Kapseln sind frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,003 BE pro Kapsel).

proSan immun Pulver ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen und Fructose. Das Produkt kann Spuren von glutenhaltigen Getreide, Eier und Eierzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnissen, Milch und Milcherzeugnissen (einschließlich Lactose) enthalten. Für Diabetiker: 0,15 BE pro Tagesportion.

proSan immun Kapseln enthalten Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) oder an einer Schilddrüsenentzündung (Hashimoto Thyreoiditis) leiden, sprechen Sie bitte vor dem Verzehr mit Ihrem Arzt. Eine gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2, also eine gesundheitlich unbedenkliche Begleiterscheinung.

Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Monatspackung enthält 90 Kapseln / 30 Stickpacks mit Pulver zum Bereiten eines Getränks.

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis € 36,95 / 38,95 inkl. MwSt.

PZN - 1719710 - Unter dieser Nummer sind **proSan immun Kapseln** im Apothekensortiment gelistet.

PZN - 10026791 - Unter dieser Nummer ist **proSan immun Pulver** im Apothekensortiment gelistet.

Bezugsweg und Bestelladresse

Bestellen Sie zu vergünstigten Konditionen direkt bei:

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de