

Den Anforderungen des Lebens begegnen.

Mikronährstoff-Kombination

proSan[®] vital

**Mikronährstoffe* zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung -
für Leistungsfähigkeit, Energie-Stoffwechsel, Nerven und Herz**

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan vital** entschieden haben.

proSan vital wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan vital enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen auf Basis der Orthomolekularen Medizin.

Wer sollte besonders auf eine hinreichende Zufuhr von Vitalstoffen achten?

Gerade in Phasen außergewöhnlicher körperlicher oder seelischer Belastung sollten Sie auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung, verbunden mit einer ausreichenden Zufuhr von Vitalstoffen achten.

Hoher Leistungsdruck, ständig steigende Belastungen im Beruf und im Privatleben können auf Dauer zu einer physischen und psychischen Überanstrengung des Körpers führen. Bei unzureichender Regeneration können die Folgen chronische Erschöpfungszustände und stressbedingte Erkrankungen sein – häufig verbunden mit einem erhöhten Bedarf an bestimmten Mikronährstoffen.

Insbesondere wenn die Stress auslösende Situation über einen längeren Zeitraum besteht und wichtige Erholungsphasen ausbleiben, kann es dem Körper an die Reserven gehen. In solchen Phasen **braucht der Körper mehr Energie und Mikronährstoffe.**

*Mikronährstoffe – wertvoll für Ihre Gesundheit

Müdigkeit, Erschöpfung, Leistungsfähigkeit

- Vitamin C, B2, B3, B5, B6, B12, Magnesium und Folsäure tragen bei zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung.
- Vitamin B5 (Pantothensäure) unterstützt eine normale psychische / geistige Leistungsfähigkeit.
- Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Jod, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, C und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nervensystem

- Vitamin C, B1, B2, B3, B6, B12, Biotin, Kupfer, Magnesium und Jod unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems.

Herz

- Folsäure und die Vitamine B6 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. (Homocystein gilt als eigenständiger Risikofaktor bei der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arteriosklerose. Auch Stress kann zu einem Anstieg des Homocysteinspiegels führen.)
- Calcium und Magnesium leisten einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion, z.B. des Herzmuskels.
- Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B1 (Thiamin) unterstützen eine normale Herzfunktion. (Diese positive Wirkung ist zu erwarten ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA. Bei täglicher Einnahme von proSan vital ist dies der Fall!)

Stoffwechsel

- Chrom, Zink und Biotin unterstützen einen normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß,
- Chrom die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Blut und Sauerstofftransport

- Eisen, Vitamin B6 und B12 unterstützen die normale Bildung von roten Blutkörperchen.
- Zudem unterstützt Eisen eine normale Hämoglobinbildung und damit den Sauerstofftransport.

Immunsystem und oxidativer Stress

- Vitamin C, B6, B12, D, Folsäure, Zink, Selen und Kupfer unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.
- Vitamin C, E, B2, Zink, Selen und Kupfer tragen bei zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Knochen und Zähne

- Vitamin D unterstützt den Erhalt normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion.

Da diese Vitalstoffe im Körper kaum gespeichert werden können, kann eine tägliche ergänzende Zufuhr sinnvoll sein.

Was Sie sonst noch wissen sollten:

Omega-3-Fettsäuren

haben heute einen hohen Stellenwert - speziell auch in der herzgesunden Ernährung. Omega-3-Fettsäuren können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden. Sie sollten daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland können die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung nicht praktikabel und zumutbar über dauerhafte Zeit zugeführt werden. Darüber hinaus sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich, was aus ernährungswissenschaftlichen Gründen vermieden werden sollte. Auch weisen viele Fischarten eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung auf. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung.

Das in **proSan vital** verwendete Fischöl ist molekulardestilliert und somit besonders schadstoffarm.

Antioxidantien

unterstützen das Immunsystem. Sie wirken als Radikalfänger, d.h. sie können die unerwünschten Freien Radikale, die im Körper durch verschiedene Stoffwechselvorgänge und externe Belastungen (z.B. Umweltgifte, Rauchen, Alkohol) entstehen, neutralisieren.

Wichtige Antioxidantien sind die Vitamine C, E, B2, B6, B12, D, Folsäure, Zink und Selen, aber auch viele sog. Sekundäre Pflanzenstoffe.

Zusammensetzung

Tagesdosis 4 Kapseln

Vitamine

Vitamin A	750 µg RE
Vitamin C	480 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	70 mg α -TE
Vitamin B1 (Thiamin)	6 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	8 mg
Vitamin B3 (Niacin)	60 mg NE
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg
Vitamin B6	8 mg
Vitamin B12	10 µg
Vitamin D3	5 µg
Folsäure	800 µg
Biotin	165 µg

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	240 mg
Magnesium	120 mg
Zink	10 mg
Selen	55 µg
Eisen	14 mg
Mangan	2 mg
Kupfer	1000 µg
Chrom	40 µg
Molybdän	50 µg
Jod	150 µg

Sekundäre Pflanzenstoffe

Lemon-Bioflavonoide	5 mg
Gemischte natürliche Carotinoide (enthalten α - u. β -Carotin, Lutein u. Lycopin)	5 mg

Essentielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren	440 mg
davon	
EPA (Eicosapentaensäure)	216 mg
DHA (Docosahexaensäure)	144 mg

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergistische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme vieler Vitalstoffe.

Gebrauchsempfehlung

Sofern vom Arzt nicht anders empfohlen, täglich 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Ergänzung einer ausgewogenen und gesunden Ernährung kann sich eine regelmäßige und langfristige Einnahme von **proSan vital** empfehlen.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **proSan vital** enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 120 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis inkl. MwSt. € 35,95

PZN - 2297665 - Unter dieser Nummer ist **proSan vital** im Apothekensortiment gelistet.

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de