

PZN	06810384				
Artikelbezeichnung	Flohsamenschalen				
Artikelbeschreibung	Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen und cholesterinbewussten Ernährung.				
Verpackung	Faltschachtel				
Inhalt	500 g				
Inhaltsstoffe/Zutaten	Flohsamenschalen				
Nährwerte	pro 100 ml / pro 100 g	pro Portion	Portionsmenge		
	Energie: 1033 kJ / 252 kcal Fett: 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g Kohlenhydrate: 18,6 g davon Zucker: 0,9 g Ballaststoffe: 65,4 g Eiweiß: 5,3 g Salz: 0,2 g	Energie: 72,3 kJ / 17,6 kcal Fett: 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,04 g Kohlenhydrate: 1,3 g davon Zucker: 0,06 g Ballaststoffe: 4,6 g Eiweiß: 04 g Salz: 0,01 g	7,0 g		
Verzehrempfehlung	1 - 2x täglich 2 Teelöffel (2 TL = 7 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen sind geschmacksneutral und sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsl				
Hinweis:	Beim Verzehr von Ballaststoffen unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.				
frei von:	lactose	gluten	hefe	Soja	Schalenfrüchte
	X	X	X	X	X
frei von Zuckerzusätzen bzw. Süßungsmitteln	X				
vegetarisch	X				
vegan	X				
rein pflanzlich	X				
ballaststoffreich	X				
ohne Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe	X				
Hersteller	AURICA Naturheilmittel und Naturwaren GmbH Püttlinger Straße 121, D-66773 Schwalbach-Elm				