

Headline:

For you Eiweiß Power Schoko

Subline:

Hochwertiges 4-Komponenten-Eiweißpulver

Das for you eiweiß power ist ein hochwertiges 4-Komponenten Eiweiß-Konzentrat mit multifunktionellen Eigenschaften. Es ist eine Mischung aus 4 sorgfältig ausgewählten, biologisch sehr hochwertigen Proteinquellen. Es ist gut löslich, leicht verdaulich, fettarm und wohlschmeckend. Durch die Kombination verschiedener Eiweißquellen hat das for you power eiweiß eine ausgewogene Bilanzierung aller Aminosäuren.

Die in for you power eiweiß plus enthaltene Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei z.B.:

- Aufbau und Erhaltung von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese (Magnesium, Zink)
- Normale Aminosäuresynthese (Folsäure)
- Normale Funktion der Muskeln (Calcium, Magnesium)
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Vitamine B2, B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C, Magnesium)

Die enthaltenen Proteine:

Milcheiweiß

ist ein instantisiertes sprühgetrocknetes Milcheiweiß, hergestellt aus frischer pasteurisierter Magermilch durch Ausfällung des Caseins mit Säure, anschließender Neutralisation und Sprühtrocknung. Beim verwendeten Milcheiweiß handelt es sich um ein spezielles Milchprotein, welches eine besonders cremige Konsistenz entwickelt beim Mischen mit Milch. Dadurch kommt es zu einem besonders cremigen und leckeren Geschmack. Qualität trifft hier auf guten Geschmack und so wird ein hochwertiges Produkt auch gleichzeitig zum Genuss.

Sojaprotein Isolat

Die zweite Proteinkomponente ist ein sorgfältig ausgesuchtes Soja-Protein-Isolat. Hierbei handelt es sich nicht um die reine Soja Bohne, sondern um den Proteinanteil des Sojas. Die Sojabohnen werden entölt, die Kohlehydrate extrahiert. Mittels Sprühtrocknung wird das in Wasser dispergierte, natürliche Eiweiß in ein helles, hochprozentiges Pflanzeneiweiß in Pulverform überführt.

Durch den Prozess der Isolation des Proteins können auch gleichzeitig unerwünschte Inhaltsstoffe (Antinutriente) des Sojas entfernt werden, wie beispielsweise Phytoöstrogene, Lektine, Isoflavone, Goitrogene, Phytinsäure...

Was bleibt ist ein pflanzliches Protein. Eine Besonderheit daran ist vor allem die Tatsache, dass es sich beim Soja-Eiweiß um eines der ganz wenigen pflanzlichen Proteine handelt, welches ein vollständiges Aminosäurenspektrum aufzuweisen hat.

Molkeneiweiß-Konzentrat

ist ein instantisiertes Molkenprotein Konzentrat, hergestellt aus frischer Süßmolke von der Käseherstellung. Durch eine spezielle Cross Flow Filtration wird das Protein hochkonzentriert, Fett

und Kohlehydrate entzogen. Durch Sprühtrocknung wird die flüssige Molke zum Pulver verarbeitet. Bei Molkenproteinen handelt es sich um eine Proteinmischung mit einem hohen Chemical Score. Lediglich durch eine Kombination unterschiedlicher Proteine kann dieser Wert erreicht werden.

Hühnerei-Eiweißpulver

Das Eiweiß wird beim Aufschlagen der Eier vom Eigelb getrennt, entzuckert, fermentiert, sprühgetrocknet und anschließend einer Hitzebehandlung unterzogen.

Das enthaltene Hühnereieiweiß dient in erster Linie zur Aufwertung der Produktqualität.

Hühnereieiweiß enthält bestimmte Aminosäuren, welche in den vorangegangenen beschriebenen Proteinsorten zur limitierenden Aminosäure werden. Nur durch die richtige Kombination einzelner Proteinkomponenten im exakt richtigen Verhältnis zueinander, kann eine optimierte Aminosäurenbilanz erreicht werden, welche letztlich zum angesprochen hohen Chemical Score führen.

Carnitin verkapselt (pro Portion 500 mg)

Als weiteres Extra enthält das for you eiweiß power ein sehr hochwertig verarbeitetes L-Carnitin. Dies wird einem Vorgang unterzogen, welches als Mikroverkapselung bekannt ist. Dadurch wird nicht nur das L-Carnitin selbst geschützt und die hochwertige Rohstoffqualität kann über das gesamte MHD und sogar darüber hinaus garantiert werden, sondern auch der Geschmack des Protein Shakes an sich bleibt unbeeinflusst und der sonst vom L-Carnitin bekannte Eigengeschmack stört den Geschmack des Shakes in keiner Weise.

Die zugesetzten Mineralien und Vitamine

Zink ist ein Spurenelement, das viele biochemische Prozesse im Körper beeinflusst und eine entscheidende Rolle im Stoffwechsel spielt. Zink ist wichtig für das Immunsystem, Haut und Haare. Hieran kann man auch sehen, dass Zink bei vielen Auf- und Einbauprozessen beteiligt ist. Zink wird für eine normale Eiweißsynthese benötigt. Deswegen wurde dem Eiweißpulver Zink zugesetzt. Auch Calcium und Magnesium fehlen nicht.

Abgerundet wird das Eiweiß durch eine sorgfältig ausgewählte Vitaminmischung aus B-Vitaminen, Vitamin C und Vitamin E.

Zusammensetzung:

Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Sojalecithin), fettreduziertes Kakaopulver (11 %), Aroma, L-Carnitin (1,7 %), Hühnerei-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B12.

Verzehrempfehlung:

Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem

Anwendungsgebiet & Kategorie:

Die for you eiweiß power Proteinmischung geeignet für Sportler und Menschen, die sich eiweißreich und gesund ernähren wollen.

Sport & Fitness, Abnehmen & Ernährung

Keywords:

Eiweiss, Eiweiß, Abnehmen, Sport, Fitness, Muskelaufbau, Schoko, Schokolade

Häufig gestellte Fragen

Ist das Eiweiß bei Laktose-Unverträglichkeit geeignet?

Da das for you eiweiß power mit lediglich 1,1g Laktose pro Portion laktosearm ist, wird es häufig auch von Menschen die Probleme mit Milchprodukten haben gut vertragen.

Enthält die Geschmacksrichtung Milchkaffee auch Koffein?

Ja, im for you eiweiß power Milchkaffee, ist etwa der Koffeingehalt einer durchschnittlichen Tasse Kaffee enthalten, ideal für den extra Kick am Morgen.

Kann das Eiweiß auch zum Backen verwendet werden?

Ja, das for you eiweiß power kann auch zum Backen verwendet werden und ersetzt häufig Mehl. Damit können einige Kohlehydrate eingespart werden. In herzhaften Backwaren wie z.B. Brot kann hervorragend die neutrale Geschmacksrichtung Pur verwendet werden.

Enthält das Eiweiß Farbstoffe oder Süßstoffe?

Unsere Geschmacksrichtung Pur ist frei von Farb- und Süßstoffen, es ist nur das reine Eiweiß enthalten. Die weiteren Geschmacksrichtungen enthalten Farb- und Süßstoffe

Ist das enthaltene Sojaprotein unbedenklich und frei von Hormonen?

Wir verwenden ein Sojaproteinisolate, das in einen sehr aufwendigen Herstellungsprozess gewonnen wird. Der Isolationsprozess des Proteins ermöglicht es, unerwünschte Inhaltsstoffe (Antinutriente) des Sojas, wie beispielsweise Phytoöstrogene, Lektine, Isoflavone, Goitrogene, Phytinsäure zu entfernen. Als Resultat entsteht ein pflanzliches Protein.

Der Rohstoff ist GMO frei gemäß der EU Verordnung EC 1829/2003, und EC 1830/2003.