

Griechischer Bergtee

Mild-aromatischer Kräutertee aus dem geschnittenen Kraut von „Sideritis scardica“.

- ✓ **geschnitten**
- ✓ **aromatisch**
- ✓ **bekömmlich**



Aurica Griechischer Bergtee zeichnet sich besonders durch seinen feinwürzigen, zimtartigen Geschmack aus. Er wird aus der Pflanze „Sideritis scardica“ bereitet, die auch als Griechisches Eisenkraut bekannt ist und schon vor 2000 Jahren vielseitig eingesetzt wurde. Traditionell wird er heiß oder kalt als bekömmlicher Entspannungstee mit Honig und einer Scheibe ungesüßtem Brot oder Zwieback serviert. Er wird wegen seines exzellenten Geschmacks als bekömmlicher Haustee und auch in der traditionellen Volksheilkunde sehr geschätzt. In Griechenland ist er seit jeher ein beliebtes und altbewährtes Hausmittel. Neueste Studien der Universität Rostock deuten darauf hin, dass Griechisches Eisenkraut einen neuen Ansatz bei der Behandlung von Alzheimer bilden könnte. Tests an Mäusen haben ergeben, dass es die geistige Leistungsfähigkeit verbessern und typische Alzheimerablagerungen im Gehirn um 80 % senken kann.

► **Wie ist die Zusammensetzung?**

Zutaten: Sideritis scardica, geschnitten

► **Wie ist die Anwendung?**

Zubereitung: 1 - 2 Teelöffel für 1 Tasse, mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen. Schmeckt heiß und kalt.

► **Darreichungsform / Inhalt**

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Griechischer Bergtee	PZN*	Artikel-Nr.
100 g	09213654	00691

* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.