

L-Glutamin - Gegen Blähungen und Krämpfe

Verzehrempfehlung

- Zur Regeneration der Darmschleimhaut
- Zur Beruhigung von Darmkrämpfen

Glutamin ist eine wichtige Aminosäure, die der Körper vor allem in Zeiten von Stress vermehrt braucht, da große Mengen davon vor allem in den durch Stress betroffenen Organen, wie dem Darm und dem Gehirn, vorkommen.

Fenchelsamen ist ein altbewährtes Mittel sowohl gegen Blähungen als auch zur Linderung von Bauchschmerzen. Auch in den Bronchien entfaltet Fenchelöl seine positive Wirkung.



Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1-2 Kapseln unzerkaut mit etwas Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

Zutaten:

L-Glutamin, Fenchel-Extrakt, vegetarische Kapsel

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	pro 100g	RDA %
L-Glutamin	1000,0mg	77,5g	-
Fenchel-Extrakt*	100,0mg	7,7g	-

Packungseinheit:

60 Kapseln