

## Menachinon Vitamin K2 MK7 100 µg | PZN 10986137

### Das wertvolle Vitamin K – Menachinon Vitamin K2 MK7 all trans

Bei Vitamin K wird zwischen den beiden Formen K1 (Phyllochinon) und K2 (Menachinon) unterschieden. Sie zählen zu den essenziellen, fettlöslichen Vitaminen, obwohl der Körper sehr geringe Mengen an Vitamin K selbst herstellen kann. Dabei gilt Vitamin K2 als das wertvollere der beiden. Einerseits, weil es im Gegensatz zu K1 auch über entzündungshemmende Eigenschaften verfügt, andererseits, weil es für die Gesundheit von Knochen, Knorpeln und Blutgefäßen eine wichtigere Funktion zu haben scheint als K1 und sich zudem schneller im Körper verteilt.



Das K bei der Namensgebung geht zurück auf den medizinischen Begriff Koagulation, der den Prozess der Blutgerinnung bezeichnet. Doch nicht nur hierbei hat Vitamin K eine große Bedeutung, auch für den Knochenstoffwechsel und die Zellwachstumsregulierung ist das K-Vitamin von großer Bedeutung. Zudem legen jüngere Forschungen die Vermutung nahe, dass Vitamin K auch eine Rolle beim Schutz vor Gefäßverkalkung spielt. So soll eine ergänzende Einnahme Menschen mit einem wenig gesättigten Vitamin-K-Status vor Arterienverkalkung schützen.

Unser Vitamin K wird durch organische Synthese hergestellt. Dabei werden die pflanzlichen Rohstoffe Geraniol und Farnesol verwendet. Der Vorteil dieser organischen Synthese ist, dass man nur Vitamin K2 MK7 "all-trans" erhält. Das bedeutet eine 100%ige Bioverfügbarkeit im Körper. Einer Unterversorgung mit Vitamin K sollte in jedem Falle vorgebeugt werden.

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin

#### Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, 22,7 % Menachinon-7, Füllstoff: Calciumcarbonat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

NÄHRSTOFFE	PSO KAPSEL	%NRV*
Vitamin K2	100 µg	133 %

\* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

#### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



**Angaben zur Lagerung:**

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

**Inhalt / Nennfüllmenge:**

60 Kapseln / 13,2 g

**Herstellungsland:**

Deutschland

**Vitamin K trägt bei zu ...**

- einer normalen Blutgerinnung.
- der Erhaltung normaler Knochen.