

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte



### Vitamin D Tropfen für Immunsystem, Muskeln und Knochen\*

- ✓ Vitamin D<sub>3</sub> Tropfen hochdosiert: pro Tropfen 50 µg Vitamin D<sub>3</sub> = 2000 I.E.
- ✓ Mit Vitamin D aus Deutschland in Arzneibuchqualität, vegetarisch
- ✓ Längste Erfahrung: Das erste Vitamin D<sub>3</sub> Öl in deutschen Apotheken (seit 2013)
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil durch MCT-Trägeröl (aus Kokos) und natürliche Vitamin E-Familie
- ✓ Ideal zu dosieren dank Glaspipette
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Portionen
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's (seit 1997)

20 ml (640 Tropfen à 2000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>)

### Vitamin D Öl – für Abwehrkräfte\* und vermindertes Sturzrisiko\*\*

\*Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> leistet einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen:

- **Immunsystem**
- **Erhaltung von Muskeln**
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen**
- **Unterstützung der normalen Zellteilung**

Insbesondere ab 60 Jahren sind Stürze bei Männern und Frauen ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Ein im Alter erhöhtes Sturzrisiko kann in Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen.

**\*\*Die tägliche Einnahme von 800 I.E. Vitamin D aus allen Quellen führt ab 60 Jahren zu einer Verminderung des Sturzrisikos** in Zusammenhang mit körperlicher Instabilität und Muskelschwäche.

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden, wie z. B. in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte*.

## **Wann sollten Sie Vitamin D hochdosiert einnehmen?**

Die Vitamin-D-Versorgung durch die Ernährung ist begrenzt und die körpereigene Bildung abhängig von ausreichender Sonnenexposition. In den Herbst- und Wintermonaten kann dies zu niedrigen Vitamin-D-Spiegeln führen, weshalb eine höhere Zufuhr empfohlen wird.

Vitamin D hat dank überzeugender Studienergebnisse im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** hat ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

## **Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte**

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung**.\*\*\*

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von  $\geq 75$  nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

\*\*\*Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq 75$  nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.



## Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien\*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**400 I.E. am Tag**  
 (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)



Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**800 I.E. am Tag**  
 (1 Tropfen à 800 I.E.)



Endokrine Gesellschaft  
**1500-2000 I.E. am Tag**  
 (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)



US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin  
**4000 I.E. am Tag** aus allen Quellen



*\*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt*

1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl enthält 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

## MCT-Öl für optimalen Schutz und bessere Absorption

Um die Aufnahme des fettlöslichen Vitamin D<sub>3</sub> zu verbessern, verwenden wir ein hochwertiges MCT-Öl, das in Europa aus Kokosöl hergestellt wird. Dieses Öl schützt Vitamine besser als andere Trägeröle wie Olivenöl oder gängige Tablettenzusätze. Es minimiert effektiv den Abbau von Vitaminen und optimiert deren Aufnahme.

Dr. Jacob's Vitamin Öle sind einfach zu handhaben, ideal für Personen mit Schluckbeschwerden und besonders kinderfreundlich. Sie werden in Glasflaschen mit Glaspipetten für eine präzise Dosierung geliefert.

## Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte**, bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf **Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl** und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit



diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tropfen (1 Portion) (ab 11 Jahren).

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Menschen mit Nierenproblemen, Neigung zur Nierensteinbildung oder erhöhtem Calciumspiegel (Urin oder Blut) sollten vor der Einnahme von Vitamin D ihren Arzt befragen.

Bei 6-25 °C kühl und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

### **Zutaten:**

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Vegetarisch.

### **Herstellung:**

Das enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> wird aus UV-Licht bestrahltem Lanolin (Wollwachs) gewonnen.

Für jede Flasche Vitamin D<sub>3</sub> Öl *forte* werden für die Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet, das aus der Schafswolle lebender Tiere stammt.

Hergestellt in Deutschland.

### **Nährwerte:**

<b>Durchschnittswerte pro:</b>	<b>1 Tropfen (1 Portion)</b>	<b>% NRV<sup>1</sup></b>
Vitamin D	50 µg (2000 I.E.) <sup>2</sup>	1000 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

<sup>2</sup>250 % nach DGE.



**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 13784902

Österreich: PHZNR 4766897

EAN/GTIN-Code 4 041246 501049

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

