BCAA + Glutamin Energy & Recovery Apfel

BCAAs kombiniert mit Glutamin und Vitamin B6

PZN 15264259

UVP inkl. Mwst 28,90 €
UVP netto 27,01 €

Füllmenge: 480g

Inhaltsstoffe:

BCAA Mischung (L-Leucin (24,8 %)), L-Isoleucin (12,4 %), L-Valin (12,4 %), Emulgator Sonnenblumenlecithine), L-Glutamin (25 %), Säuerungsmittel Apfelsäure, Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Farbstoff natürliches Beta-Carotin, Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6)

Nährwerte:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Portion (12 g Pulver)
Energie	1372 kJ / 322 kcal	165 kJ / 39 kcal
Fett	0,6 g	0,1g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	4,5 g	0,5 g
- davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	0,0 g
Eiweiß	64 g	7,7 g
Salz	0,30 g	0,04 g
Zutaten		
L-Leucin	24,8 g	3 g
L-Isoleucin	12,4 g	1,5 g
L-Valin	12,4 g	1,5 g
L-Glutamin	25 g	3 g
Pyridoxal-5-Phosphat	16,7 mg	2 mg
davon Pyridoxin	10,3 mg	1,2 mg

Unsere BCAAs kombiniert mit Glutamin und Vitamin B6 halten Deine Leistung während dem Training hoch und verkürzen die Regenerationsphase nach einem harten Workout.

Wir verwenden reine Aminosäuren und natürliche Farbstoffe. Du erhältst ein hochwertiges BCAA-Pulver mit erfrischendem Apfel-Geschmack.

Ideal für Kraft- und Ausdauersportler
Für eine schnelle Regeneration nach dem Training
Trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Wichtig für den Erhalt und Aufbau von Muskeln
Dein Energielieferant

Inhalt: 480 g (= 40 Portionen)
BCAAs

Als BCAAs bezeichnet man die essentiellen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin. Da der Körper sie nicht selbst herstellen kann, müssen sie über hochwertige Nahrungsergänzung bzw. die Nahrung aufgenommen werden. Sie sind wesentlich für den Erhalt und Aufbau von Muskeln und die körperliche Ausdauer. Sie fördern die Fettverbrennung und liefern Dir Energie bei körperlicher Anstrengung. Unser BCAA-Pulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die drei Aminosäuren in hochreiner und konzentrierter Pulverform im optimalen Mischverhältnis von 2:1:1 enthält. Gemacht, um den Muskelaufbau zu unterstützen, die Leistungsfähigkeit zu steigern und länger hoch zu halten. Während Diätphasen und bei körperlichen Stresssituationen vermindern sie darüber hinaus den Muskelabbau.

L-Glutamin

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure und unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskulatur. Neben Leucin, Isoleucin und Valin zählt Glutamin zu den wichtigsten proteinogenen Aminosäuren. Der Körper benötigt diese als Bausteine bei der Proteinbiosynthese. Somit hat Glutamin eine hohe Bedeutung für die Muskelregeneration.

Mit diesem Produkt kombinieren wir das, was für eine verbesserte Regeneration nach dem Training und dem Wachstum von Muskeln zusammen gehört: BCAAs + Glutamin. Glutamin ist darüber hinaus ein echter Allrounder: Es unterstützt die Darmgesundheit, sorgt für ein aktives Immunsystem und schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress.

Vitamin B6

Abgerundet wird for you BCAAs + Glutamin - Energy & Recovery durch aktiviertes Vitamin B6, für eine optimale Verfügbarkeit. Das Vitamin ist wichtig für eine funktionierende Proteinsynthese und damit die Aminosäuren optimal verstoffwechselt werden können. Pyridoxal-5-Phosphat (P-5-P) ist die bereits aktivierte Form von Vitamin B6. Das wasserlösliche B-Vitamin ist an über 100 enzymatischen Reaktionen, vor allem am Aminosäuren- und Proteinstoffwechsel beteiligt. Aktiviertes Vitamin B6 beeinflusst die Funktion von Nerven- und Immunsystem positiv. Vitamin B6 spielt nicht nur eine wichtige Rolle im Stoffwechsel des Körpers, sondern hat noch viel mehr Funktionen.
Es trägt bei:

zu einer normalen Funktion der Nerven
zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit
zu einem normalen Eiweiß- und Glykogen-(Energie)-Stoffwechsel
zur Regulierung der hormonellen Aktivität
zu einem normalen Funktionieren des Immunsystems

Wir verwenden reinste Aminosäuren, beste Aromen und natürliche Farbstoffe. Du erhältst ein hochwertiges und wirksames BCAA-Pulver mit Glutamin und B6. Es ist sehr gut löslich und der leckere Geschmack wird Dich begeistern. Unser Pulver ist Made in Germany und darüber hinaus zuckerfrei und vegan.

Die perfekte Mischung für ein effektives Training, das Dich wirklich weiter bringt.
Inhaltsstoffe
Anwendung
Bewertungen 9

Verzehrempfehlung:

1 Portion täglich bevorzugt während oder nach einer muskulären Belastung verzehren.

Zubereitung:

Pro Portion 12 g Pulver (= 2 flach dosierte Messlöffel) mit 450 ml Wasser in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

IFS:

Unsere for you Produkte sind nach dem IFS Food Standard zertifiziert.

Der anerkannte IFS Food Standard dient der Auditierung von Lebensmittelherstellern hinsichtlich Lebensmittelsicherheit und Qualität der Verfahren und Produkte.

Keywords:

for you, BCAA, bcaa kaufen, glutamin, apfel geschmack

Einsatzgebiet:

Für Sportler, die ihre Muskeln aufbauen und erhalten wollen. Für intensives Krafttraining. Für Ausdauersportler bei und nach intensivem Training. Zur Regeneration nach Sporteinheiten.

USP:

Ideal für Kraft- und Ausdauersportler.

- Für eine schnelle Regeneration nach dem Training.
- Trägt zu einer Verringerung der Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Wichtig für Erhalt und Aufbau von Muskeln.

Website:

https://www.foryouehealth.de/bcaa-glutamin-apfel.html