Produktinformation

Aktivkost Yokebe Erdbeer

(PZN: 15267186)

Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Sojaproteinisolat (52,0 %), Inulin, Fructose, Dextrose, Emulgator **Soja**-Lecithin, Saccharose, Kaliumcitrat, natürliches Aroma, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxid, färbendes Lebensmittel Rote-Bete-Pulver, Trennmittel Siliciumdioxid, pflanzliche Öle (Raps, **Soja**), Säuerungsmittel Weinsäure, L-Ascorbinsäure, D-α-Tocopherylacetat, Eisendiphosphat, Nicotinamid, Zinkoxid, Antioxidans DL-α-Tocopherol, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfercarbonat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Folsäure, Natriumselenit, Phylloquinon, Natriumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit ungesüßtem Sojadrink:				
Nährwerte	**Pro 100 ml**	**% der RM* pro 100 ml**	**Pro Portion**	**% der RM* pro Portion**
Brennwert	438 kJ (104 kcal)		1052 kJ (250 kcal)	-
Fett	2,6 g	-	6,2 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g		1,4 g	-
Kohlenhydrate	8,6 g	-	20,6 g	-
- davon Zucker	3,5 g	-	8,5 g	-
Ballaststoffe	2,5g	-	6,0 g	-
Eiweiß	10,2 g	-	24,5g	-
Salz	0,3 g	-	0,72 g	-
Vitamin A	109 µg (RE)	14 %	262 µg (RE)	33 %
Thiamin (Vitamin B_1)	0,23 mg	21 %	0,56 mg	51 %
Riboflavin (Vitamin B_2)	0,22 mg	15 %	0,52 mg	37 %
Vitamin B_6	0,24 mg	17 %	0,57 mg	41 %
Vitamin B_{12}	0,37 µg	15 %	0,88 µg	35 %
Vitamin C	10,7 mg	13 %	25,6 mg	32 %
Vitamin D	0,63 µg	13 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	1,8 mg (α-TE)	15 %	4,2 mg (α-TE)	35 %
Vitamin K_1	11,3 µg	15 %	27,0 µg	36 %
Biotin	8,3 µg	17 %	19,8 µg	40 %
Folsäure	31,2 µg	16 %	74,8 µg	37 %
Niacin	2,5 mg (NE)	15 %	5,9 mg (NE)	37 %
Pantothensäure	0,75 mg	13 %	1,8 mg	30 %
Kalium	328 mg	16 %	786 mg	39 %
Calcium	101 mg	13 %	242 mg	30 %
Magnesium	68,3 mg	18 %	164 mg	44 %
Phosphor	92,9 mg	13 %	223 mg	32 %
Eisen	3,1 mg	22 %	7,5 mg	54 %
Zink	1,4 mg	14 %	3,3 mg	33 %
Mangan	0,42 mg	21 %	1,0 mg	50 %

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Kupfer	0,32 mg	32%	0,76 mg	76 %
Jod	21,5 µg	14 %	51,7 µg	34 %
Selen	8,0 µg	15 %	19,3 µg	35 %

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Erdbeer sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Erdbeer Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

Zubereitungshinweis

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gestrichene Messlöffel in 200 ml ungesüßten Sojadrink eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Flüssigkeit in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen; Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Das Pulver kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Erdbeer ist glutenfrei, lactosefrei und vegan.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um den genannten Effekt zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Erdbeer gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.