

# for you darm-schlank-index

Darmtest für zu Hause

EAN: 4260538090461

PZN: 15747851

Stuhltest

Packungsgröße Maße der Verpackung (LxBxH und Gewicht):  
22cmx22cmx3,7cm und 200 g

Verfalldatum: nein

Max. Laufzeit ab Herstellung 24 Monate

Lager/ Transportbesonderheiten (licht-/ feuchtigkeitsempfindlich, Kühlkette etc.): Keine  
Stuhltest

**Keywords:** Darmtest, Stuhltest, Darmbakterien testen, Selbsttest, Darmgesundheit messen, Schlank mit Darm

**Meta Description:** Schlank mit Darm. Besitzt Du die richtigen Darmbakterien, um abzunehmen? Der for you darm-schlank-test verrät es Dir. Gemessen wird das Verhältnis von Bacteroidetes und Firmicutes Bakterien. Jetzt Test versandkostenfrei bestellen.

## Beschreibung:

**Schlank mit Darm** – Finde heraus, wie der for you darm-schlank-index Dich dabei unterstützen kann, das Verhältnis von Bacteroides und Firmicutes Bakterien in Deinem Darm zu optimieren. Die Darmflora – Experten sprechen vom „Mikrobiom“ – übergewichtiger und schlanker Menschen unterscheidet sich in vielen Fällen deutlich. Häufig zeigt sich bei Personen, die sich selber als „gute Futterverwerter“ bezeichnen oder mit überflüssigen Pfunden kämpfen, dass das Verhältnis der beiden dominierenden Bakterienstämme Bacteroides und Firmicutes in Schiefelage geraten ist. Mit dem for you Darmtest misst Du Dein persönliches Verhältnis zwischen beiden Bakterienstämmen.

## Schlank mit Darm – So funktioniert's

Der Mikrobemix im Darm ist laut zahlreichen Studien dafür verantwortlich, wie gut oder schlecht wir unser Essen ausnutzen und wie viele Kalorien aus der Nahrung gezogen werden. Wichtig ist das Verhältnis der Firmicuten-Stämme zu den Bacteroides. Firmicutes-Bakterien können aus unverdauten Nahrungsbestandteile Kohlenhydrate und Fettsäuren gewinnen und diese als zusätzliche Energie zur Verfügung stellen. Firmicuten sind im Prinzip „Moppelbakterien“. Je mehr Firmicuten und je weniger Bacteroides sich im Darm befinden, desto größer ist das Risiko für Gewichtsprobleme. Nimmt die Zahl der Firmicuten, der „Moppelbakterien“ nur um 20 % zu, dann werden Tag für Tag 10 % mehr Kalorien in den Körper geschleust. Das hört sich zunächst nicht viel an, summiert sich aber im Laufe eines Jahres. Gleichzeitig geht mit steigenden Pfunden die bakterielle Vielfalt im Verdauungstrakt verloren.

Anhand einer Darmfloraanalyse ließ sich in Studien vorhersagen, ob Kleinkinder zur Einschulung übergewichtig sein werden oder wie schwer es Schwangeren fallen wird, nach der Entbindung wieder die Pfunde zu verlieren.

Antibiotika führen regelmäßig zu einer Störung der Darmflora. Je länger die Therapie dauert und je wirksamer das Medikament ist, desto stärker wurde das Mikrobiom verändert. Inzwischen gilt eine Antibiotikatherapie als ein Risikofaktor für Übergewicht.

1. Bestelle Deinen Darmtest versandkostenfrei online.
2. Stuhlprobe entnehmen und verpacken.
3. Schicke Deine Probe in dem beigefügten Rücksendeumschlag zurück.
4. Nach wenigen Tagen kannst Du Deine persönlichen Laborergebnisse online einsehen.
5. Starte auf Basis unserer Empfehlungen durch und fülle Deine Defizite auf.

### **Schlank mit Darm – Durch Firmicuten und Bacteroides**

Eine gesunde, vielfältige Darmflora mit einem günstigen Verhältnis zwischen Firmicuten und Bacteroides scheint laut aktuellen Studien hingegen der Garant für eine gute Figur zu sein. Ein gesundes Mikrobiom resorbiert nicht nur weniger Kalorien, es bildet zudem Substanzen, die Heißhunger dämpfen und Appetit zügeln.

### **for you darmgesundheits-status Junior**

for you Darmtests eignen sich auch für Kinder ab 1 Jahr. Anhand des Geburtsdatums Deines Kindes wird das Ergebnis dann in altersgerechten Referenzwerten angezeigt.

### **for you darm-schlank-index – Das messen wir für Dich:** Verhältnis von Bacteroides und Firmicutes

Bakterien

Finde mit dem for you darm-schlank-index heraus, wie das Bakterienverhältnis in Deinem Darm ist und wie leicht es Dir fällt, dank Deiner Darmbakterien schlank zu bleiben.

### **Anwendungsgebiet/Kategorie:**

- Laboranalyse Deiner Darmflora
- Darmbakterien zum Abnehmen
- Diät
- Abnehmen
- Tests
- Medizinische Test