

Produktbezeichnung

For you darmgesundheits-status

Headline

Darmtest für zu Hause

EAN: 4260538090447

PZN: 15747897

Kategorie:

Selbsttests für zu Hause, Stuhltest, Darmflora, Darmaufbau

Packungsgröße Maße der Verpackung (LxBxH und Gewicht): 22cmx22cmx3,7cm und 200 g

Max. Laufzeit ab Herstellung 24 Monate

Keywords:

Darm, Darmtest, Stuhltest, Darmbakterien testen, Selbsttest, Darmgesundheit messen, Darmflora, Darmaufbau

Meta Description:

Darmtest für zuhause. for you Selbsttest für Deine Darmgesundheit. Einfach und bequem online bestellen und mehr über die eigene Darmgesundheit lernen.

Darmgesundheit - Grundlage für Deine Gesamtgesundheit.

Finde mit dem for you darmgesundheits-status heraus, wie gesund Dein Darm ist. Dieser for you Stuhltest gibt Dir einen Überblick über die Verteilung der wichtigsten Darmbakterien, die Verdauungsarbeit, den Zustand Deiner Darmbarriere und die Funktion Deines darmeigenen Immunsystems. Außerdem bestimmst Du mit diesem Test Deine intestinale Ökobilanz, einen Marker für die wichtige bakterielle Vielfalt in Deinem Darm. Die Allround-Lösung für alle, die einen Status-Check wollen.

- Messen: Laboranalyse Deiner Darmflora
- Wissen: Leicht verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Handeln: Konkrete Handlungsempfehlungen auf Basis Deiner Testergebnisse



Darmgesundheit: Miss Deinen Darmgesundheitsstatus mit dem for you darmgesundheits-test für zuhause. Einfach und bequem zuhause eine Probe nehmen, diese ins Labor senden und auf Grund der Messergebnisse erfahren, wie es um Deine Darmgesundheit steht. Inzwischen weiß man, dass eine enge Verbindung zwischen einer ausgeglichenen Darmflora und unserer Gesundheit besteht. Eine reiche Vielfalt an unterschiedlichen Darmbakterien scheint für unser Wohlbefinden sehr wichtig zu sein. Der Mensch besteht aus 30 Billionen Körperzellen und mindestens genauso vielen Bakterien, von denen sich die meisten im Darm tummeln. Von dort aus halten sie uns gesund, stärken unser Immunsystem, schützen uns vor Allergien, Entzündungen und vieles mehr.

Das tun sie, indem sie Botenstoffen und Hormone herstellen Vitamine produzieren entzündungshemmende und appetitzügelnde Substanzen abgeben, die nicht nur im Darm wirken, sondern auch an weiteren Stellen unseres Körpers. Solange die Balance der Bakterienstämme ausgeglichen ist, läuft alles wie geschmiert. Wird aber das empfindliche Gleichgewicht zu Gunsten von krankmachenden Bakterien gestört zum Beispiel durch Antibiotikatherapien, einseitige Ernährung, Pestizide usw., steigt das Risiko für Erkrankungen.

Der Verlust des bakteriellen Gleichgewichts (Dysbiose) und das Fehlen einzelner Bakterienstämme wird mit zahlreichen Erkrankungen und Beschwerden in Verbindung gebracht:

- Allergien
- Autoimmunerkrankungen
- Übergewicht
- Zuckerkrankheit
- Reizdarmsyndrom
- chronisches Müdigkeitssyndrom
- ADHS
- Autismus und Depressionen

sind nur einige Krankheiten, die mit einer gestörten Darmflora in Verbindung gebracht werden. Ein Zuviel an hochverarbeiteten Nahrungsmitteln und Fast Food, ein zu sauberes und damit bakterienfreies Umfeld, ständiger Stress und Medikamenteneinnahme von Antibiotika, Magentabletten, Antidepressiva usw. schaden auf Dauer unserem Mikrobiom und damit unserer Darmgesundheit. Dieser Prozess geht in der Regel unbemerkt und schleichend vonstatten. Studien haben gezeigt, dass zum Beispiel das Risiko für Übergewicht ein Jahr nach einer Antibiotikatherapie deutlich ansteigt. Das Problem: Zwischen den Veränderungen der Darmflora und dem ersten Auftreten der Beschwerden vergeht meist viel Zeit. Deshalb bringen wir diese oft nicht in Verbindung mit den schon länger zurückliegenden Ursachen.

Eine Analyse Deiner Darmflora kann Licht ins Dunkel bringen. Anhand der Ergebnisse des for you Stuhltests kannst Du in vielen Fällen die Balance im Darm mit Hilfe geeigneter präbiotische Ballaststoffe und probiotische Bakterien gezielt wiederherstellen. Eine Optimierung des Mikrobioms kann die Therapie zahlreicher Erkrankungen und Beschwerden wirkungsvoll unterstützen.

for you darmgesundheits-status Junior

for you Darmtests eignen sich auch für Kinder ab 1 Jahr. Anhand des Geburtsdatums Deines Kindes wird das Ergebnis dann in altersgerechten Referenzwerten angezeigt.

for you darmgesundheits-status – Das messen wir für Dich:

- Bakterien-Status in Deinem Darm
- Pilze-Status in Deinem Darm
- pH-Wert Deines Stuhls

Verdauungsrückstände in Deinem Stuhl, die Rückschlüsse auf Deine Ernährung und mögliche Verdauungsschwächen zulassen.

alpha-1-Antitrypsin, ein Marker, der erste Hinweise auf den Zustand Deiner Darmbarriere gibt.

Deine intestinale Ökobilanz, die Dich über die wichtige bakterielle Vielfalt in Deinem Darm informiert.

Mache jetzt den for you darmgesundheits-status und erfahre, wie gut Deine Darmgesundheit ist.

Darmtests sind keine Kassenleistung

Nimm Deine Gesundheit in die eigene Hand! Analysen Deines Darms werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen und müssen daher auch beim Hausarzt selbst bezahlt werden. Selbst private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur in speziellen Fällen. Daher gilt: Wir nehmen unsere Gesundheit in die eigene Hand!

for you darmgesundheits-status – Das messen wir für Dich:

Darmgesundheits-Status

Darmgesundheits-Status

Der Darmgesundheits-Status gibt Dir einen Überblick darüber, wie es um Deine Darmgesundheit steht. Sie fasst summarisch die Veränderung Deiner Darmflora und Deines Stuhl-pH-Wertes zusammen.

Stuhl pH-Wert

Stuhl-pH

Der Stuhl-pH-Wert zeigt Dir, wie sauer Deine Darmflora ist. Eine saure Darmflora ist hierbei ein guter Zustand.

Pilze

Candida sp.

Candida ist der bekannteste Darnpilz und kann vom aufgeblähten Bauch über Stimmungsschwankungen bis hin zu chronischer Müdigkeit führen.

Geotrichum sp.

Geotrichum-Pilze gehören zu den unerwünschten Keimen in Deinem Darm. In der Regel sind sie aber harmlos.

Schimmelpilze

Schimmelpilze zählen zu den unerwünschten Keimen im Darm. Meist kommen sie aber nur vorübergehend vor.

Rhodotorula sp.

Rhodotorula-Hefen gehören zu den Hefepilzen. Sie sind in der Regel harmlos.

Saccharomyces

Saccharomyces gehören zu den Hefepilzen. Sie sind in der Regel harmlos.

Diese Werte messen wir im darmgesundheits-status für Dich:
Gesamtüberblick Dein Darmgesundheitsstatus
Intestinale Ökobilanz
Gute Darmkeime:
E. coli
Enterococcus sp.
Bacteroides sp.
Bifidobacterium sp.
Lactobacillus sp.
Schlechte Darmkeime:
E. coli-Varianten und andere Enterobacteriaceae ¹
Andere Aerobe Darmkeime
Clostridium sp.
Pilze:
Candida sp.
Geotrichum
Schimmelpilze
Rhodotorula sp.
Andere Pilze
Stuhl-pH-Wert
Verdauungsrückstände:
Muskelfasern
Stärke
Neutralfette
Fettsäuren
Darmschleimhaut Marker:
Alpha 1-Antitrypsin
sekretorische Immunglobulin A

¹E. coli-Varianten Lactose-negativ, E. coli-Varianten hämolyisierend Klebsiella sp., Proteus sp., Enterobacter sp., Citrobacter sp.

Verdauungsrückstände

Muskelfasern

Muskelfasern sind Verdauungsrückstände, die vor allem dann nachgewiesen werden können, wenn Du größere Fleischportionen gegessen hast oder Deine Eiweißverdauung gestört ist.

Stärke

Stärke-Rückstände in Deinem Stuhl sind ein Anzeichen für den Verzehr von stärkehaltigen Mahlzeiten oder zu hastigem Essen.

Neutralfette

Lassen sich Neutralfette in Deinem Stuhl nachweisen, kann dies ein Zeichen für eine zu fettreiche Ernährung, eine fehlerhafte Fettspeicherung oder eine verminderte Fettaufnahme sein.

Fettsäuren

Lassen sich Fettsäuren in Deinem Stuhl nachweisen, kann dies ein Zeichen für eine zu fettreiche Ernährung, eine fehlerhafte Fettspeicherung oder eine verminderte Fettaufnahme sein.

Gute Darmkeime

E. coli

Escherichia coli (kurz: E. coli) gehören zu den guten Bakterien der Darmflora/Darmmikrobiota. Sie schützen Dich vor fremden Keimen im Darm und stärken Dein Immunsystem.

Enterococcus sp.

Enterococcus sp. (Enterokokken) gehören zu den guten Bakterien der Darmmikrobiota. Sie säuern das Darmmilieu an und schützen Dich so vor fremden Keimen im Darm.

Bacteroides sp.

Bacteroides sp. (Bacteroides) zählen zu den guten und zahlenmäßig größten Bakteriengruppen der Darmmikrobiota.

Bifidobacterium sp.

Bifidobacterium sp. (Bifidobakterien) gehören zu den guten Bakterien der Darmmikrobiota. Sie säuern das Darmmilieu an und schützen Dich so vor Fremdkeimen im Darm.

Lactobacillus sp.

Lactobacillus sp. (Laktobazillen) gehören zu den guten Keimen in Deinem Darm. Sie sind wichtige Säurebildner und schützen Dich so vor Fremdkeimen.

Darmschleimhaut Marker

Alpha 1-Antitrypsin

Alpha 1-Antitrypsin ist ein Darmschleimhaut Marker, der Auskunft über die Durchlässigkeit Deines Darms gibt. Je höher der Wert, desto durchlässiger ist Dein Darm.

Sekretorische Immunglobulin A

Sekretorisches Immunglobulin A schützt Deinen Darm gegen Bakterien, Viren und Pilzen und macht Dein Immunsystem im Darm stark.

Schlechte Darmkeime

E. coli-Variante Lactose-negativ

E. coli-Varianten gehören nicht zur normalen Keimbesiedlung in Deinem Darm. Sie sollten nicht oder wenn, dann nur in geringen Mengen und nur vorübergehend im Darm vorkommen.

E. coli-Variante hämolysierend

E. coli-Varianten gehören nicht zur normalen Keimbesiedlung in Deinem Darm. Sie sollten nicht oder wenn, dann nur in geringen Mengen und nur vorübergehend im Darm vorkommen.

E. coli-Variante Lactose-negativ und hämolysierend

E. coli-Varianten gehören nicht zur normalen Keimbesiedlung in Deinem Darm. Sie sollten nicht oder wenn, dann nur in geringen Mengen und nur vorübergehend im Darm vorkommen.

Klebsiella sp.

Natürlich aber nicht nützlich. Können Dein Darmklima verändern, wenn sie nicht einfach "durchrutschen"

Proteus sp.

Proteus sp. gehören zu den unerwünschten Bakterien im Darm. Sie können den Stoffwechsel stark belasten.

Enterobacter sp.

Lösen in eher seltenen Fällen Krankheiten aus, außer sie haben zu viel Eiweiß, das sie verwerten können.

Citrobacter sp.

Werden mit der Nahrung aufgenommen und kommen durchaus auch bei Gesunden in geringer Anzahl vor.

Pseudomonas sp.

Allgegenwärtig in der Umwelt. Man findet sie im Boden, Wasser sowie in oder auf Pflanzen und Tieren.

Bacillus sp.

In der Natur überall. Eine geringe Keimzahl stellt gewöhnlich aber kein Problem für den Verbraucher dar.

Staphylococcus sp.

Staphylokokken gehören zur normalen Keimbildung der Haut, der Schleimhäute sowie der oberen Luftwege. So kann der eine oder andere Keim schnell in den Darm gelangen.

β-hämolysierende Streptokokken

Streptokokken sind Bakterien in der normalen Bakterienflora des Menschen. Aber im Darm haben sie eigentlich nichts zu suchen.

Clostridium sp.

Sie gehören zwar zur normalen Darmflora, sollten aber möglichst in nur geringer Anzahl vorkommen.

Darmgesundheit - Grundlage für Deine Gesamtgesundheit. Finde mit dem for you darmgesundheits-status heraus, wie gesund Dein Darm ist. Dieser for you Stuhltest gibt Dir einen Überblick über die Verteilung der wichtigsten Darmbakterien, die Verdauungsarbeit, den Zustand Deiner Darmbarriere und die Funktion Deines darmeigenen Immunsystems. Außerdem bestimmst Du mit diesem Test Deine intestinale Ökobilanz, einen Marker für die wichtige bakterielle Vielfalt in Deinem Darm. Die Allround-Lösung für alle, die einen Status-Check wollen.

1. Bestelle Deinen Darmtest online.
2. Stuhlprobe entnehmen und verpacken.
3. Schicke Deine Probe in dem beigefügten Rücksendeumschlag zurück.
4. Nach wenigen Tagen kannst Du Deine persönlichen Laborergebnisse online einsehen.
5. Starte auf Basis unserer Empfehlungen durch und fülle Deine Defizite auf.

Anwendungsgebiet/Kategorie:

- Laboranalyse Deiner Darmflora
- Darmgesundheit
- Immunsystem
- Tests
- Medizinische Test