

Produktbezeichnung
for you aminogramm

Headline

Aminosäuren sind die wichtigsten Bausteine des Lebens

EAN: 4260538090119

PZN: 15747928

Kategorie: Selbsttests für zu Hause, Bluttest, Immunsystem aufbauen

Packungsgröße Maße der Verpackung (LxBxH und Gewicht): 22cmx22cmx3,7cm und 200 g

Verfalldatum: nein

Max. Laufzeit ab Herstellung 24 Monate

Lager/ Transportbesonderheiten (licht-/ feuchtigkeitsempfindlich, Kühlkette etc.): Keine

Backed Keywords:

Aminosäuren, Abwehrkräfte, Immunsystem, Sport, Ausdauer, Bluttest, Selbsttest, Bluttest für Zuhause, Blutwerte zu Hause messen, Blutwerte messen, Aminosäuren messen

Meta Description:

Schlappeheit, kränkeln, Leistungstief – Typische Symptome eines Aminosäuremangels. Du bist betroffen? Gehe mit dem for you Aminosäure Bluttest für Zuhause der Ursache auf den Grund.

Aminosäuren sind die wichtigsten Bausteine des Lebens – sie machen glücklich, halten schlank und jung, fördern Kreativität und Höchstleistung. Das for you aminogramm ist Dein essentieller Schlüssel zur Gesundheit! Bestimme mit dem Aminosäuren Bluttest den Aminosäuren-Spiegel Deines Körpers.

Gesundheit testen - mit unserem Bluttest für zuhause kein Problem!

- Bequem & einfach zuhause Probe entnehmen
- Zertifizierte Laboranalyse Deiner Blutwerte
- Verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Leicht umsetzbare Empfehlungen

for you aminogramm

Aminosäuren sind der Schlüssel zum Leben. Der Mensch besteht aus diesen Eiweißbausteinen. Unsere Muskeln, Hormone, Organe, Knochen, Haut und unser Immunsystem sind aus Aminosäuren aufgebaut und auf sie angewiesen. Täglich. Eiweiß ist der Schlüssel zur Gesundheit. Aminosäuren machen uns körperlich und geistig leistungsstark. Wir sind belastbarer und ausdauernder und bleiben in Stresssituationen gelassener. Sie helfen uns bei Stimmungstiefs und Schlafstörungen, machen satt und arbeiten für die schlanke Linie. Nur, wenn unser Eiweiß-Pool gut gefüllt ist, sind wir kreativ, konzentriert und mental stark. Unser Körper kann sich nach großer Beanspruchung schneller erholen und wir fühlen uns energiegeladener und gut gelaunt.

Ein Aminosäuremangel kann sich also stark auf Körper und Psyche auswirken. Das for you aminogramm ist ein Bluttest für Zuhause und misst die für Lebensfreude, Energie und Gesundheit entscheidenden Eiweißbausteine - 8 essentielle, 4 semi-essentielle und 8 weitere nicht-essentielle Aminosäuren. Unseren Bluttest kannst Du schnell, einfach und bequem von zuhause aus durchführen. Innerhalb weniger Tage stellen wir online Deinen individuellen Ergebnisbericht für Dich

bereit - leicht verständlich und ausführlich von unseren Experten aufbereitet. Die Dienstleistung wird innerhalb von ca. 10 bis 15 Werktagen nach Eingang Deiner Probe im Labor erbracht. Dann weißt Du, wie viel von welcher Aminosäure in Dir steckt.

Auf Basis dieser konkreten Handlungs- und Ernährungsempfehlungen kannst Du Defizite gezielt auffüllen und Dein Blut reinigen starten.



Bluttests sind keine Kassenleistung

Nimm Deine Gesundheit in die eigene Hand! Die Analyse von Vitaminen, Aminosäuren und Mineralstoffen in Deinem Blut werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen und müssen daher auch beim Hausarzt selbst bezahlt werden. Selbst private Krankenkassen übernehmen die Kosten nur in speziellen Fällen.

Daher gilt: Wir nehmen unsere Gesundheit in die eigene Hand!

Diese Blutwerte messen wir im Aminogramm für Dich

Alanin

Wesentlich für viele Stoffwechselprozesse in Deinem Körper. Dient als Baustein für Struktur- und Funktionsproteine und hat maßgeblichen Einfluss auf Deine Fitness und Deinen Blutzuckerspiegel.

Asparagin

Entgiftet den Körper, wirkt harntreibend und blutreinigend. Stärkt das Immunsystem. Verbessert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Wirkt anregend und steigert die Libido.

Asparaginsäure

Unterstützt die Ammoniakentgiftung Deines Körpers. Hauptbestandteil von Synapsen und Neurotransmittern aber auch von anderen nicht-essenziellen Aminosäuren, wie dem Asparagin. Wichtig für den Energiestoffwechsel, die Glycogenspeicherung.

Glutamin

Semi-essenzielle Aminosäure mit großer Wirkung. Unterstützt Darmgesundheit, sorgt für ein aktives Immunsystem, Hilft beim Aufbau von Muskulatur.

Glutaminsäure

Glutaminsäure dient als Vorstufe von Glutamin. Ausgangsstoff für antioxidative Substanzen, fungiert als Neurotransmitter. Reguliert den Stoffwechsel und die Energiegewinnung. Ist am Aufbau und Schutz von Muskeln beteiligt. Das Salz der Glutaminsäure, als Glutamat bekannt, wird als Geschmacksverstärker für stark verarbeitete Lebensmittel verwendet, zu viel ist ungesund.

Glycin

Glycin, das Multitalent unter den Aminosäuren unterstützt das Immunsystem, schützt vor freien Radikalen, unterstützt bei der Entgiftung der Leber, beteiligt an der Sauerstoffaufnahme durch das Blut, unterstützt die Hypophyse bei der Produktion von Wachstumshormon, positive Auswirkungen auf das Nervensystem, Hemmung von Entzündungen.

Histidin

Nötig für den Aufbau des roten Blutfarbstoffes, reguliert Zellwachstum und Regeneration. Wichtig für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Isoleucin

Erhöht die mentale Belastbarkeit. Für den Aufbau und Erhalt von Muskeln. Energielieferant. Fördert den Fettabbau.

Leucin

Wesentlich für muskuläre und körperliche Ausdauer und den Erhalt und Aufbau von Muskeln. Fördert die Fettverbrennung.

Lysin

Essentiell für straffe Haut, gesunde Haare, feste Nägel und starke Knochen. Für starke Abwehrkräfte. Beteiligt an der Fettverbrennung.

Methionin

Wichtige schwefelhaltige Aminosäure, verstärkt die anabole Wirkung des Trainings, wirkt antioxidativ, stresslindernd, unterstützt die Wirkung von Selen, Senkt den Histaminspiegel und kann so Allergie- und Unverträglichkeitssymptome mildern.

Ornithin

Ornithin entsteht aus der essentiellen Aminosäure Arginin im Harnstoffwechsel des Körpers. Es hilft beim Abbau von Ammoniak, einem leistungsmindernden Endprodukt des Eiweißstoffwechsels. Es unterstützt die Leberfunktion und verstärkt die Sekretion von Wachstumshormon. Auch das Immunsystem, der Muskelaufbau und sogar die Potenz werden von L-Ornithin beeinflusst.

Phenylalanin

Lindert Schmerzen, wirkt wohltuend auf Deine Stimmung und unterstützt Deinen Körper bei der Herstellung weiterer wichtiger Vitalstoffe. Somit hat sie vielseitige Auswirkungen auf Dein Wohlbefinden.

Prolin

Nicht essentielle Aminosäure. Wichtiger Bestandteil von Kollagen. Daher wichtig für Wachstum und Elastizität von Bindegewebe, Sehnen, Knorpel und Knochen. Kann vom Körper selbst hergestellt werden.

Serin

Serin ist eine nicht essentielle Aminosäure. Als Bestandteil von Hormonen, Membranen und zahlreichen Enzymen hat sie vielfältige Funktionen in Deinem Organismus. Sie sorgt für ein unschlagbares Gedächtnis, Erinnerungsvermögen und wirkt positiv auf Unaufmerksamkeit und Konzentrationsstörungen.

Threonin

Hält die Blutgefäße jung und elastisch. Essentiell für Bindegewebe und Knochen. Wichtig für Produktion von Immunglobulinen und Antikörpern also ein gut funktionierendes Immunsystem, schützt Magen und Darm.

Tryptophan

Ausgangssubstanz für Serotonin, dem Glückshormon und Niacin (Vitamin B3). Schlüsselsubstanz für Melatonin, beeinflusst die Schlafqualität und den Hormonhaushalt. Kann bei der Gewichtsreduktion unterstützen.

Tyrosin

Wichtige nicht essentielle Aminosäure zur Bildung von Hormonen und Neurotransmittern. Einfluss auf Stimmung, Appetit und Energielevel. Tyrosin wird im Körper aus Phenylalanin gebildet.

Valin

Für ein aktives Immunsystem. Für den Aufbau und Erhalt von Muskeln. Energielieferant. Fördert den Fettabbau.

Anwendungsgebiet/Kategorie:

- Laboranalyse
- Tests
- Medizinische Test
- Aminosäuren
- Abwehrkräfte
- Immunsystem