

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Schwangere nicht geeignet, da es mehr als 16mg/Tag Niacin (Vitamin B3) enthält. Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von Vitamin K haltigen Nahrungsergänzungen ihren Arzt befragen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder, kühl und trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Magnesium.

L-Nr. 08355  
PZN: 16363035  
**Mindestens haltbar bis Ende:**  
12/2025  
Füllmenge: 90 Kapseln = 54 g e



parapharm

# B-Plus

## Vitamin-B-Komplex

Energiestoffwechsel  
geistige Leistungsfähigkeit  
Nervensystem

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Ascorbinsäure (Vit.C), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid (Vit.B3), Pantothensäure (Vit.B5), Cholecalciferol (Vit.D), Menochinon 7 (Vit.K), Riboflavin (Vit.B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vit.B6), Thiaminhydrochlorid (Vit.B1), Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin (Vit.B12)

| Nährstoff:                  | pro tgl. Verzehr-<br>menge: (1 Kapsel) | %NRV: | * Nährstoffbezugswerte nach Rundungsregeln |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------|
| Vitamin D                   | 23 µg                                  | 460   |                                            |
| Vitamin K                   | 17 µg                                  | 23    |                                            |
| Vitamin C                   | 116 mg                                 | 145   |                                            |
| Vitamin B 1 (Thiamin)       | 3,0 mg                                 | 273   |                                            |
| Vitamin B 2 (Riboflavin)    | 4,9 mg                                 | 350   |                                            |
| Vitamin B 3 (Niacin)        | 56 mg                                  | 350   |                                            |
| Vitamin B 6 (Pyridoxin)     | 4,0 mg                                 | 286   |                                            |
| Folsäure                    | 451 µg                                 | 226   |                                            |
| Vitamin B 12 (Kobalamin)    | 5 µg                                   | 200   |                                            |
| Vitamin B7 (Biotin)         | 170 µg                                 | 340   |                                            |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 11 mg                                  | 183   |                                            |
| Magnesium                   | 172 mg                                 | 46    |                                            |

Firma O. Stein, An der alten Schmiede 3, 04617 Treben, Deutschland, [www.parapharm.de](http://www.parapharm.de)