

## Produktbeschreibung

Titel / Produktname	<b>for you immunsystem-test - Bluttest für zuhause</b>
Form	Bluttest
Preis und Steuersatz	149,00 € VK, inkl. 19 % <b>for you immunsystem-test</b>
Inhalt/ Vitalstoffe	<p>Inhalt: Anleitung, 2 Lanzetten, Desinfektionstuch, Packung mit 4 Blutentnahmestäbchen und dem Aktivierungscode, Tupfer, Pflaster, Bonbon, Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, Rücksendeumschlag</p> <p>Biomarker: Eisen Homocystein Isoleucin Leucin Lysin Magnesium Methionin Phenylalanin Selen Threonin Tryptophan Valin Vitamin A Vitamin D Zink</p>

### Kurzbeschreibung for you

### Kurzbeschreibung forever young

Kurzbeschreibung  400-600 Zeichen	<p>Cleveres Immunsystem? Mit den richtigen Nährstoffen kein Problem. Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren stärken das körpereigene Schutzschild im Kampf gegen Eindringlinge. Der Immunsystem-Test hat sich zur Aufgabe gemacht, 15 Biomarker zu messen, die für das Immunsystem entscheidend sind. Mit dem wertvollen Wissen kann die Abwehr wieder auf Kurs gebracht werden. So gelingt es, die Infektanfälligkeit zu reduzieren.</p>
---	--

### Beschreibung for you

Beschreibung  for you	<p>Immunsystem-test – Dein Test zum Immunsystem stärken. Finde mit dem for you immunsystem-test heraus, wie es um Deine Immunabwehr steht.</p> <p>H2: Immunsystem stärken – So gelingt es Dir mit dem immunsystem-test</p> <p>Der menschliche Organismus verfügt über herausragende Kräfte, die er</p>
-----------------------------	--

Krankheitserregern gegenüber einsetzt. Möglich macht das die körpereigene Immunabwehr. Zahlreiche Akteure arbeiten täglich daran, Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten den Garaus zu machen.

Bereits im Mundraum starten die Schleimhäute die ersten Abwehrmaßnahmen. Gelingt es den Erregern doch, in den Körper einzudringen, wird die Kommandozentrale aktiviert. Die Abwehrzellen des Immunsystems werden nun eingesetzt, um die Eindringlinge zu stoppen.

Die Erste-Hilfe-Maßnahmen gegen Keime laufen häufig im Hintergrund ab. In den meisten Fällen merkst Du davon nichts.

Um die hilfreichen Abwehrzellen zu unterstützen, ist eine ausreichende Versorgung mit Vitalstoffen notwendig. Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe sind es, die unsere Immunzellen auf Trab bringen. Das Ergebnis: Deine Schlagkraft gegen Virusinfekte und Erkältungen erhöht sich. Der for you immunsystem-test verrät Dir, wie gut Deine Depots zum Immunsystem stärken gefüllt sind.

H2: Immunsystem stärken – Symptome eines geschwächten Immunsystems

Ein Nährstoffmangel kann Keimen ein Hintertürchen öffnen. Dein Körper kann dann nicht mehr so hart durchgreifen, um Krankheitserreger auf Abstand zu halten. Das bemerken wir häufig daran, dass wir uns krank, müde und antriebslos fühlen.

Eine ständig laufende Nase und Halsschmerzen sind ebenfalls Anzeichen für ein schwaches Immunsystem. Die gute Nachricht: Wir können denjenigen Nährstoffen, die unser Immunsystem pushen, auf die Spur kommen.

Mit unserem immunsystem-test für zuhause kannst Du testen, ob Du ausreichend mit den wichtigsten Vitalstoffen versorgt bist, die Dein Immunsystem stärken. Mit geeigneten Maßnahmen können Schwachstellen aufgedeckt und behoben werden.

Ein aktives und starkes Immunsystem beugt Krankheiten vor und lässt die Infektanfälligkeit sinken.

H2: Immunsystem-test – Entdecke, wie stark Dein Immunsystem ist  
Getreu dem Motto messen, wissen, handeln zeigt Dir der for you immunsystem-test Deine Schwachstellen auf. Weißt Du, wie stark Deine Immunabwehr ist, kannst Du an einem starken Immunsystem arbeiten und Defizite auffüllen. Mit diesem Wissen macht es gleich doppelt so viel Freude, die spannende Reise durch Dein Immunsystem anzutreten - los geht's mit Deinem for you immunsystem-test, dem Immunsystem Bluttest für zuhause.

*Unseren Bluttest kannst Du einfach, schmerzfrei und bequem von zuhause aus durchführen. Innerhalb weniger Tage stellen wir online Deinen individuellen Ergebnisbericht für Dich bereit – leicht verständlich und ausführlich von unseren Experten aufbereitet. Ein zertifiziertes Labor führt*

*die Analyse innerhalb von 5 bis 10 Werktagen nach Probeneingang durch.*

**Aminosäuren:**

Aminosäuren sind der Schlüssel zum Leben und wesentlicher Baustein für Gesundheit und Wohlbefinden. Sie bestehen aus Eiweißbausteinen, die eine entscheidende Rolle bei der Immunabwehr spielen. Eine ausreichende Versorgung mit Aminosäuren ist daher für ein gut funktionierendes Immunsystem unerlässlich. Ein Aminosäuredefizit schwächt das Immunsystem, dadurch erhöht sich die Anfälligkeit für Infektionen.

**Mineralstoffe:** Mineralstoffe sind die Salze des Lebens. Sie machen unser Immunsystem widerstandsfähig, bewahren unsere körperliche, sowie geistige Leistungsfähigkeit und schützen unsere Zellen. Mit einem optimalen Mineralstoffhaushalt sind wir stressresistent, ausgeglichen und energiegeladen. Mineralstoffmangel wird zum Einfallstor für Bakterien und Viren, unsere Abwehrkräfte sind geschwächt.

**Vitamin A und Vitamin D:** Abwehrcellen brauchen Vitamine, um zu funktionieren. Mit einer guten Versorgung durch Vitamin A und D kann die Schlagkraft gegen Virusinfekte erhöht werden. Die Infektanfälligkeit, vor allem während der Erkältungszeit, sinkt und wir werden seltener krank. Ein Mangel an Vitaminen kann Deinem Körper im Umkehrschluss seine Selbstschutzfunktion nehmen und wir neigen zu häufigen Infekten. Diese Biomarker messen wir im Immunsystem-Test für Dich:

**Aminosäuren:**

Isoleucin

Erhöht die mentale Belastbarkeit. Für den Aufbau und Erhalt von Muskeln. Energielieferant. Ein Mangel schwächt das Immunsystem.

Leucin

Für den Aufbau und Erhalt von Muskeln. Schützt die Leber. Ein Mangel macht uns müde und niedergeschlagen. Isoleucin kann die Immunantwort verbessern.

Homocystein

Ist ein Zwischenprodukt aus dem Methionin-Stoffwechsel und gilt als Zellgift. Begünstigt eine Reihe von Volkskrankheiten. Unterstützt das Immunsystem.

Methionin

Verstärkt die anabole Wirkung des Trainings, wirkt antioxidativ, stresslindernd, senkt den Histaminspiegel und kann so Allergie- und Unverträglichkeitssymptome mildern. Die Substanz kann das Immunsystem beeinflussen.

Phenylalanin

Lindert Schmerzen, wirkt wohltuend auf die Stimmung und unterstützt den Körper bei der Herstellung weiterer wichtiger Vitalstoffe. Phenylalanin wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus. Somit hat es vielseitige Auswirkungen auf das Wohlbefinden.

Lysin

Lysin besitzt antivirale Eigenschaften. In mehreren Studien konnte eine immunfördernde und virenhemmende Wirkung nachgewiesen werden.

Threonin

Hält die Blutgefäße jung und elastisch. Essenziell für Bindegewebe und

	<p>Knochen. Wichtig für die Produktion von Immunglobulinen und Antikörpern, also ein gut funktionierendes Immunsystem. Schützt Magen und Darm.</p> <p>Tryptophan Ausgangssubstanz für Serotonin. Schlüsselsubstanz für Melatonin, beeinflusst die Schlafqualität und den Hormonhaushalt. Ein Mangel macht infekt-anfällig.</p> <p>Valin Für ein aktives Immunsystem. Für den Aufbau und Erhalt von Muskeln. Energielieferant.</p> <p><b>Vitamine:</b></p> <p>Vitamin A Wichtig für gesunde Schleimhäute. Durch einen Vitamin-A-Mangel können die Schleimhäute im Rachenbereich austrocknen. Viren und Co. können so einfacher die körpereigene Schutzbarriere überwinden. Vitamin A beugt vor.</p> <p>Vitamin D Wesentlich für das Immunsystem. Fehlt das Vitamin, können die Killerzellen des Immunsystems – die T-Zellen – nicht reagieren. Krankheitserreger können somit nicht effektiv bekämpft werden.</p> <p><b>Mineralstoffe:</b></p> <p>Eisen Der Energie-Booster bei Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und Leistungsabfall - vor allem für Frauen und Sportler. Für ein funktionstüchtiges Immunsystem unverzichtbar.</p> <p>Magnesium Magnesium, das Salz der inneren Ruhe, sorgt für einen guten Schlaf, entspannte Nerven und Blutgefäße. Es macht stressresistent und steigert die Ausdauer. Ein Mangel macht infekt-anfällig und kraftlos.</p> <p>Selen Wichtig für die Immunstärkung und Immunmodulation. Entscheidend für die Aktivierung der Schilddrüsenhormone. Schützt den Körper vor Schwermetallbelastungen, freien Radikalen und Umweltgiften.</p> <p>Zink Essenziell für die Immunabwehr. Aktiviert das Immunsystem und zeigt sich kraftvoll gegenüber Viren und Bakterien. Beteiligt an der Funktion von ca. 300 Enzymen. Zentrale Rolle bei der Zellteilung. Beeinflusst die Wundheilung positiv.</p>
<p>Meta Title</p> <p>75 Zeichen</p>	<p>Mit dem immunsystem-test Vitalstoffe für ein starkes Immunsystem messen.</p> <p>Vorschlag: immunsystem-test   Finde heraus, wie stark Dein Immunsystem ist</p>
<p>Meta Keywords</p>	<p>Immunsystem, Immunsystem messen, Immunsystem testen, Immunsystem stärken, abwehrkräfte, abwehrkräfte corona, Immunsystem corona, Immunsystem aufbauen, Immunsystem stärken corona, Immunsystem stärken viren, Immunsystem grippe, Immunsystem stärken grippe, Immunsystem vitamine, Immunsystem mineralstoffe, Immunsystem aminosäuren, Immunsystem test, Immunsystem bluttest, Immunsystem messen, gesundheit stärken, gesundheit schützen, gesundheit erhalten,</p>

	erkältung vorbeugen, schutz vor erkältung
Meta Description 150 Zeichen	Der immunsystem-test misst die ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Aminosäuren und Mineralstoffen, die für ein starkes Immunsystem wichtig sind. Jetzt Immunstatus testen.
PZN	16799152 for you immunsystem-test (ohne Corona Antikörper)
EAN	4260538091147 for you immunsystem-test (ohne Corona Antikörper)
Einsatzgebiete	<p><b>Immunsystem stärken</b> Ohne dass wir es wahrnehmen, sind wir ständig von Erregern umgeben, Bakterien, Viren, Pilzen. Nur ein starkes Immunsystem kann sich dauerhaft gegen Krankheitserreger behaupten. Erkenne einen Vitalstoffmangel und fülle Deine Defizite gezielt auf.</p> <p><b>Immunsystem aufbauen</b> Wie erkennt man, ob die eigene Abwehr fit ist oder schwächelt? Ist das Immunsystem durch andere Krankheiten geschwächt? Der immunsystem-test gibt Aufschluss über Deinen Immunstatus, so kannst du Dein Immunsystem gezielt scharf stellen.</p> <p><b>Abwehrkräfte mobilisieren</b> Unsere Körperabwehr bringt nichts so leicht aus dem Gleichgewicht. Fehlen wichtige Vitalstoffe können die Killerzellen des Immunsystems – die T-Zellen – nicht reagieren und sind nicht imstande, Krankheitserreger im Körper zu bekämpfen.</p>