

Produktinformationen		Vivatlac Synbiotikum (30 magensaftresistente Kapseln)	
Datum		01.01.2023	
Dateiname		PZN 17195456 Vivatlac Synbiotikum 30 MRK Vivatrex 2023 01 01 LMIV.doc	
PZN		17195456	
Produktbezeichnung		Vivatlac Synbiotikum (Nahrungsergänzungsmittel)	
Hersteller		Vivatrex GmbH Groiner Kirchweg 68 46459 Rees Deutschland	
Verzeichnis der Zutaten		Füllstoff – Maisstärke, Füllstoff – vorgelierte Maisstärke, Trägerstoff - Hydroxypropylmethylcellulose E464, Nährstoff – Fructooligosaccharid (FOS), <i>Lactobacillus helveticus</i> SP27, <i>Bifidobacterium longum</i> BI-05, <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> Lp-115, <i>Lacticaseibacillus casei</i> Lc-11, Überzugsmittel – Gellan E418, <i>Lactococcus lactis</i> LI-23, <i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> Lr-32, Trennmittel - Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Überzugsmittel – Schellack E904, <i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-02, <i>Streptococcus thermophilus</i> St-21, Stabilisator – L- Ascorbinsäure E300, <i>Bifidobacterium breve</i> Bb-03, Trägerstoff – Alginsäure E400, Trägerstoff – Triethylcitrat E1505, Verdickungsmittel – Johannisbrotkernmehl E410, Überzugsmittel – Olivenöl.	
Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können (gem. Anhang II <i>Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011</i>)		Keine. Insbesondere enthält Vivatlac Synbiotikum keine Milchbestandteile und ist laktose- und glutenfrei.	
Nährwertdeklaration (gem. <i>Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011</i>)	Durchschnittliche Nährwertangabe	Pro 100 g	Pro 1 Kapsel tägliche Verzehr-empfehlung
	Brennwert	1570 kJ/370 kcal	6,7 kJ/1,58 kcal
	Fett	0,8 g	0,003 g
	- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,002 g
	Kohlenhydrate	85 g	0,364 g
	- davon Zucker	1,9 g	0,008 g
	Ballaststoffe	4,3 g	0,018 g
	Eiweiß	3,6 g	0,015 g
	Salz	0,28 g	0,001 g

Zutaten mit ernährungs-spezifischer oder physio-logischer Wirkung	Zutaten	Inhalt 1 Kapsel tägliche Verzeh- empfehlung
	Fructooligosaccharid (FOS)	63 mg
	Lebende gefriergetrocknete Bakterien von 9 ausgewählten Bakterienstämmen	4,5 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien (4,5 x 10 ⁹ KBE*)
	<i>Lactococcus lactis</i> LI-23	9,00 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lactobacillus helveticus</i> SP27	9,00 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium longum</i> BI-05	6,75 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium breve</i> Bb-03	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> Lr-32	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Streptococcus thermophiles</i> St-21	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lacticaseibacillus casei</i> Lc-11	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> Lp-115	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-02	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	*KBE = Kolonien bildende Einheiten	
Nettofüllmenge	12,84 g (30 magensaftresistente Kapseln, jeweils 0,428 g)	
Empfohlene maximale tägliche Verzehrmenge	1 magensaftresistente Kapsel	
Allgemeine Warnhinweise	Vivatlac Synbiotikum darf nicht eingenommen werden, wenn eine Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber einem der in Vivatlac Synbiotikum enthaltenen Stoffe (siehe Zutaten) besteht. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel) darf nicht überschritten werden. Vivatlac Synbiotikum kann nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Vivatlac Synbiotikum unterhalb von 25° C an einem trockenen Ort, für Kinder unzugänglich aufbewahren. Vor Licht schützen.	
Spezielle Warnhinweise	Keine	
Informationen zur Kapsel	Zur Herstellung von Vivatlac Synbiotikum werden Kapseln aus Hydroxypropylmethylcellulose verwendet, die frei von Gelatine sind. Magensaftresistente Kapseln dürfen vor der Einnahme nicht geöffnet werden, da sonst der Schutz der Bakterien verlorengeht.	

Einnahmeempfehlung	Vivatlac Synbiotikum wird oral eingenommen, eine Kapsel pro Tag. Es wird empfohlen Vivatlac Synbiotikum vor dem Schlafengehen einzunehmen. Bei der begleitenden Anwendung mit einem Antibiotikum sollten die Einnahme von Vivatlac Synbiotikum und des Antibiotikums gleichzeitig begonnen werden. Vivatlac Synbiotikum mit einem zeitlichen Abstand von etwa 2 Stunden zum Antibiotikum einnehmen. Vivatlac Synbiotikum nach dem Ende der Antibiotikatherapie einige Tage weiter einnehmen. Zur begleitenden Einnahme auf Reisen sollte mit der Einnahme von Vivatlac Synbiotikum schon 1-2 Tage vor der Anreise begonnen werden. Vivatlac Synbiotikum kann sicher über längere Zeiträume eingenommen werden.