

DR.THEISS Melatonin Ein- & Durchschlaf-Tabletten

## Bezeichnung des Lebensmittels

Nahrungsergänzungsmittel

## Zutaten

Baldrianwurzel-Extrakt (27,91 %); Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Tricalciumcitrat; Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Passionsblumen-Extrakt (9,30 %); Zitronenmelissen-Extrakt (5,12 %); Farbstoffe: Spirulina- und Apfelkonzentrat; Verdickungsmittel: Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Melatonin (0,14 %).

## Aufbewahrungshinweise

Bei Raumtemperatur (15 - 25 Grad C), an einem trockenen Ort, lichtgeschützt, in der Originalverpackung und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Verwendungshinweise

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

## Gebrauchshinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen.

Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt.

## Inhaltsstoffe pro Tablette

Inhaltsstoff	1. Phase	2. Phase	pro Tablette
Melatonin	1 mg	0,5 mg	1,5 mg
Passionsblumen-Extrakt	100 mg	-	100 mg
Zitronenmelissen-Extrakt	55 mg	-	55 mg

Baldrianwurzel-Extrakt - 300 mg 300 mg

**Adresse des Lebensmittel-Unternehmens**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstr. 10  
66424 Homburg

Stand 08/2023