



Vitamin E ultra 400 I.E.

Vitamin E ultra 400 I.E.

Zur Leistungssteigerung

Doppelherz® Vitamin E ultra wird aus wertvollen Rohstoffen gewonnen und kann gut im Körper gespeichert werden. Die Wirksamkeit von Vitamin E wird in internationalen Einheiten (I.E.) angegeben.

Doppelherz® Vitamin E ultra 400 I.E.

- * steigert die Belastungsfähigkeit von Herz und Kreislauf
- * stärkt bei geistiger und körperlicher Erschöpfung
- * wirkt leistungsfördernd bei Sport und körperlicher Belastung.

Vitamin E trägt wesentlich dazu bei, unsere Körperzellen gesund und leistungsfähig zu erhalten.

Eisen rostet, wenn es ungeschützt dem Einfluss von Sauerstoff ausgesetzt ist. Fehlt dem Körper Vitamin E, können Zellen durch den Angriff aggressiver Sauerstoffverbindungen (Freie Radikale) nachteilig beeinflusst werden.

Ein wichtiges Schutzsystem im Körper bildet Vitamin E. Es lagert sich in die Zellwände ein und entfaltet dort seine positiven Wirkungen.

Doppelherz® Vitamin E ultra 400 I.E. enthält natürliches Vitamin E aus hochwertigen Pflanzenölen. RRR-alpha-Tocopherol ist die chemische Bezeichnung für das natürliche Vitamin E. Es hat eine hohe biologische Wirksamkeit.

Arzneimittel

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder lesen Sie den nachfolgenden Pflichttext.

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Vitamin E ultra 400 I.E.

270 mg Weichkapsel

Wirkstoff:
RRR-alpha-Tocopherol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin E ultra 400 I.E. jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitamin E ultra 400 I.E. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E ultra 400 I.E. beachten?
3. Wie ist Vitamin E ultra 400 I.E. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E ultra 400 I.E. aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



1. WAS IST VITAMIN E ULTRA 400 I.E. UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vitamin E ultra 400 I.E. ist ein Vitaminpräparat

Anwendungsgebiet

Zur Leistungssteigerung

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN E ULTRA 400 I.E. BEACHTEN?

Vitamin E ultra 400 I.E. darf nicht eingenommen werden, wenn Sie: überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E oder einen der sonstigen Bestandteile von Vitamin E ultra 400 I.E. sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von Vitamin E ultra 400 I.E. ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Bei Einnahme von Vitamin E ultra 400 I.E. mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hier zu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Vitamin E ultra 400 I.E. mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Vitamin E ultra 400 I.E. wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von Vitamin E ultra 400 I.E. kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden. Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:
- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74 | 24941 Flensburg



aktiv

Vitamin E ultra 400 I.E.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E ultra 400 I.E. passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet. In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E ultra 400 I.E. gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST VITAMIN E ULTRA 400 I.E. EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vitamin E ultra 400 I.E. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1-2 Weichkapseln (entsprechend 270-540 mg RRR-alpha-Tocopherol) ein. Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin E ultra 400 I.E. eingenommen haben, als Sie sollten:

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E ultra 400 I.E. vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E ultra 400 I.E. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten:	mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	1 oder weniger von 10.000 Behandelten ein schließlich Einzelfälle

Mögliche Nebenwirkungen

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln Vitamin E ultra 400 I.E.) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 3 Weichkapseln Vitamin E supra 400 I.E.) Magen-Darbeschwerden auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST VITAMIN E ULTRA 400 I.E. AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum (verwendbar bis) nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vitamin E ultra 400 I.E. enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Weichkapsel enthält:

RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E) in 380-400 mg Destillat aus Pflanzenöl
(entsprechend 270 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalente) 270 mg

Hinweis

RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Weizenkeimöl, Gelatine, Glycerol, Sorbitol, Gereinigtes Wasser

Wie Vitamin E ultra 400 I.E. aussieht und Inhalt der Packung:

Vitamin E ultra 400 I.E. ist in Packungen mit 60 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG
Schleswiger Strasse 74
24941 Flensburg
Telefon 0461 / 9996-0
Telefax 0461 / 9996-110
email: info@queisser.de

Zulassungsinhaber:

Burton Feingold
Helmsand 1
25704 Meldorf

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 06 / 2007.



GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74 | 24941 Flensburg