

# Mikronährstoffe, wie Vitamine und Mineralstoffe, für die gesunde Sehkraft

## Produktinformation

# CentroVision® Retina

## Vitalstoffkombination mit Vitaminen und Mineralstoffen für das Auge

### Hinweise für Verbraucher

CentroVision® Retina ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Soja, Extrakt aus Traubenschale und -kern, Heidelbeerextrakt sowie den natürlichen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, dem Spurenelement Chrom und den Vitaminen A, B1, B2, Niacin (B3), B6, B12 und Folsäure sowie den Vitaminen C und E.

Die Zufuhr der folgenden in CentroVision® Retina enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe können die Struktur, den Stoffwechsel und die Funktion von Netzhaut und Sehnerv und damit Ihre Augengesundheit unterstützen:

- **Vitamine** sind Naturstoffe, die der Mensch nicht oder nur in ungenügender Konzentration selbst herstellen kann; er ist auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Im Körper haben sie steuernde oder regulierende Funktionen im Bereich des Stoffwechsels.  
Vitamin A und B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.  
Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, u.a. des Sehnervs.  
Vitamin B2 und C schützen die Zellen vor oxidativem Streß.  
Vitamin B6 und B12 tragen zur Erhaltung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels bei.
- Der Mineralstoff **Chrom** ist Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- In CentroVision® Retina sind **Isoflavone** aus Soja enthalten.
- **Anthocyane** kommen in hoher Konzentration in der Heidelbeere vor. Anthocyane sind Pflanzenfarbstoffe, welche die Pflanzen vor der UV-Strahlung des Sonnenlichts schützen sollen, indem sie bestimmte Wellenlängen absorbieren.
- **Oligomere Proanthocyanidine (OPC)** zählen ebenfalls zur Stoffgruppe der Flavonoide. Diese sind praktisch in jeder Obst- und Gemüsesorte, meist in oder direkt unter der Schale, vorhanden. In CentroVision® Retina ist ein Extrakt aus der Kombination von Traubenschale und -kern enthalten.
- **Lutein und Zeaxanthin** gehören zur Gruppe der Carotinoide und kommen in hoher Konzentration in grünen Gemüsen vor. Diese Stoffe können nicht vom Körper hergestellt werden, sondern nur mit der Nahrung zugeführt werden. Beim Menschen finden sie sich in besonders hoher Konzentration im Zentrum des schärfsten Sehens im Auge, dem so genannten „Gelben Fleck“, dessen Färbung durch Lutein und Zeaxanthin hervorgerufen wird. Lutein und Zeaxanthin sind in der Lage, kurzwelliges Licht aus dem blauen Bereich des Spektrums zu absorbieren. Lutein und Zeaxanthin finden sich von Natur aus in der Makula.
- Die **Omega-3-Fettsäuren** DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) gehören zu den langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, sind essentielle Stoffe für die menschliche Ernährung und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei, diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

## Zusammensetzung

| Nährstoffangaben                  | pro Kapsel | Tagesportion<br>(2 Kapseln) | % RM'<br>(Tagesportion) |
|-----------------------------------|------------|-----------------------------|-------------------------|
| <b>Vitamine</b>                   |            |                             |                         |
| Vitamin A                         | 300 µg RE  | 600 µg RE                   | 75 %                    |
| Vitamin B1                        | 1,2 mg     | 2,4 mg                      | 218 %                   |
| Vitamin B2                        | 1,5 mg     | 3,0 mg                      | 214 %                   |
| Niacin (Vitamin B3)               | 10 mg NE   | 20 mg NE                    | 125 %                   |
| Vitamin B6                        | 1,5 mg     | 3,0 mg                      | 214 %                   |
| Vitamin B12                       | 4,5 µg     | 9,0 µg                      | 360 %                   |
| Vitamin C                         | 50 mg      | 100 mg                      | 125 %                   |
| Vitamin E                         | 15 mg α-TE | 30 mg α-TE                  | 250 %                   |
| Folsäure                          | 225 µg     | 450 µg                      | 225 %                   |
| <b>Mineralstoffe</b>              |            |                             |                         |
| Chrom                             | 50 µg      | 100 µg                      | 250 %                   |
| <b>Sonstige Nährstoffe</b>        |            |                             |                         |
| Isoflavone                        | 25 mg      | 50 mg                       | — <sup>2</sup>          |
| Anthocyane                        | 9,5 mg     | 19 mg                       | — <sup>2</sup>          |
| Oligomere Proanthocyanidine (OPC) | 3,75 mg    | 7,5 mg                      | — <sup>2</sup>          |
| Lutein                            | 6 mg       | 12 mg                       | — <sup>2</sup>          |
| Zeaxanthin                        | 300 µg     | 600 µg                      | — <sup>2</sup>          |
| Omega-3-Fettsäuren                | 37,5 mg    | 75 mg                       | — <sup>2</sup>          |
| davon EPA*                        | 20 mg      | 40 mg                       | — <sup>2</sup>          |
| davon DHA**                       | 12,5 mg    | 25 mg                       | — <sup>2</sup>          |

<sup>1</sup> % RM = % der empfohlenen Referenzmenge gemäß LMIV, <sup>2</sup> keine Empfehlung der EU vorhanden, \*Eicosapentaensäure, \*\*Docosapentaensäure

**Zutaten:** Fischöl, Gelatine (Rind), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), **Sojaisoflavon-Extrakt** (Isoflavone), Feuchthaltemittel: Glycerin; **Sojaöl** teilweise gehärtet, D-α-Tocopherol (Vitamin E), Heidelbeer-Extrakt (Anthocyane), **Traubenkern-Extrakt** (oligomere Proanthocyanidine), Sojaöl ganz gehärtet, Safforöl, Nicotinamid (Vitamin B3), Wasser, Lutein, Emulgator: **Sojalecithin**; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Retinylpalmitat (Vitamin A), Zeaxanthin, Pteroylmonglutaminsäure (Folsäure), Chrom (III)-chlorid, Farbstoffe: Echtes Karmin, Eisenoxide und Eisenhydroxide, Titandioxid; Cyanocobalamin (Vitamin B12)

**Verzehrempfehlung:** Bitte nehmen Sie morgens und abends jeweils 1 Kapsel, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, mit Flüssigkeit ein.

**Hinweise:** Bitte verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Die empfohlene angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** CentroVision® Retina sollte bei Zimmertemperatur gelagert werden. Vor direktem Sonnenlicht schützen! Bitte bewahren Sie CentroVision® Retina außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.

**Haltbarkeit:** Die auf der Packung angegebene Haltbarkeitsdauer gilt nur für das unbeschädigte und vorschriftsmäßig gelagerte Produkt.

**Packungsgrößen:** Monatspackung zu 60 Kapseln, Quartalspackung zu 180 Kapseln

**Stand der Information:** Juli 2014

### Hersteller

#### OmniVision GmbH

Lindberghstraße 7

82178 Puchheim, Deutschland

Telefon +49 (0)89-84 07 92-30

Telefax +49 (0)89-84 07 92-40

www.omnivision.de, info@omnivision.de

### Vertrieb Österreich

#### OmniVision GmbH

Anton Anderer Platz 6

1210 Wien, Österreich



42000310 08.2014