cyclotest Kurvenblätter

Kuvenbätter zur Zykluskontrolle

für 12 Monate

cyclotest Kurvenblätter

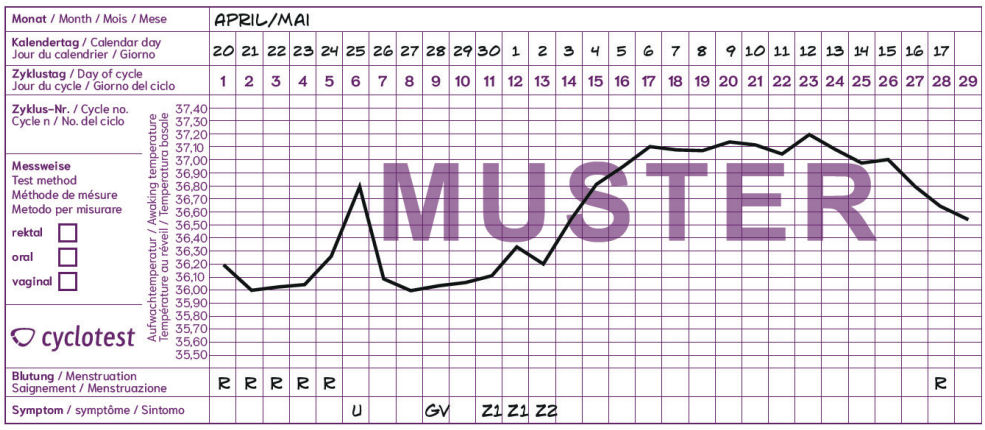
zum eintragen der Temperaturmesswerte

Zur Verwendung mit dem Präzisions-Basalthermometer

cyclotest lady

Mit dem cyclotest Zykluskalender verschaffen Sie sich einen langfristigeren Überblick über Ihren persönlichen Zyklusverlauf. Tragen Sie dazu Ihre Regelblutung sowie Besonderheiten in den Zykluskalender ein. Verwenden Sie die auf Seite 2 beschriebenen Symbole.
Der Zykluskalender liefert wertvolle Hinweise über Ihren Zyklus.
Nehmen Sie dieses Heft daher auch zu Arztbesuchen mit.

Lieferumfang Standard: DINA5 Broschüre



Beginnen Sie mit den Eintragungen am ersten Tag der Regelblutung (= 1. Zyklustag).
Vermerken Sie auf dem Kurvenblatt auch Besonderheiten und Einflüsse sowie Blutungen und Schleimbeschaffenheit, siehe Symbol-Tabelle rechts.

Symbol-Tabelle

R	Regelblutung
Z	Zervixschleim
Z1	spinnbar / feucht
Z2	klar / nass
GV	Geschlechtsverkehr
B	Zwischenblutung
M	Medikamente
E	fieberhafte Erkrankung
U	Unregelmäßigkeiten z.B.: • wenig Schlaf • Genuss von Alkohol • seelische Belastung • Klimawechsel u.s.w.

REF 0600
PZN-01498580

2020-11

www.cyclotest.de

UEBE Medical GmbH
Bürgermeister-Kuhn-Straße 22
97900 Külsheim, Deutschland

ÜEBE
Germany est.1890