

# Gebrauchsinformation

## biovital<sup>®</sup> Classic

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Zusammensetzung

100 ml Flüssigkeit enthalten:

#### Arzneilich wirksame Bestandteile:

Eisen(III)-natrium-citrat 33,333 mg; Thiaminchloridhydrochlorid 2,0 mg; Riboflavinphosphat-Natrium 2,85 mg (entspr. Riboflavin 2,0 mg); Nicotinamid 20,0 mg; Pyridoxinhydrochlorid 2,0 mg; Cyanocobalamin 5,0 µg; Ascorbinsäure 100,0 mg; Auszug (0,195:1) aus Weißdornfrüchten : Weißdornblättern mit Blüten : Herzgespannkraut (8 : 2 : 5) 0,75 ml Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V).

#### Sonstige Bestandteile:

Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend), Invertzucker-sirup, Zitronenöl, Vanillin, Ethanol 96% (V/V), Likörwein, Auszug (0,218 : 1) aus Pomeranzenschale : Condurangorinde : Gewürznelke : Ingwerwurzelstock : Zimtrinde : Angelikawurzel (625 : 10 : 9 : 5 : 2,5 : 1) Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V), Natriumcitrat, Zuckercouleur E 150a, gereinigtes Wasser.

20 ml enthalten 0,2 g Sorbitol (entspricht 0,05 g Fructose). Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

20 ml Flüssigkeit enthalten 0,26 Proteineinheiten (BE).

### Darreichungsform und Inhalt

Packungen mit 650 oder 1000 ml Flüssigkeit

### Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Traditionelles Arzneimittel

### Pharmazeutischer Unternehmer

Naturheilmittel GmbH & Co.

83670 Bad Heilbrunn, Obb., Deutschland

www.bad-heilbrunner.de

### Hersteller

A. Nattermann & Cie. GmbH

Nattermannallee 1, 50829 Köln

Telefon: 02 21 / 5 09-01

Telefax: 02 21 / 5 09 27 11

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens und zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Ansammlung von Wasser in den Beinen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie biovital Classic nicht anwenden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile.

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehaltes an Fructose, Glucose und Sorbitol ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erbten Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-intoleranz) oder Glucose-Galactose-Malabsorption. Bei folgenden Krankheiten darf biovital Classic nicht angewendet werden: Eisenkumulation (erhöhte Eisenanreicherung im Blut), Eisenverwertungsstörungen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten? Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte biovital Classic in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 15,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Likörglas) bis zu 2,5 g Alkohol zugeführt. Es besteht ein gesundheitliches Risiko bei Schwangeren.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 15,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Likörglas) bis zu 2,5 g Alkohol zugeführt. Es besteht ein gesundheitliches Risiko bei Kindern.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Der häufige und dauernde Gebrauch dieses Arzneimittels kann schädlich für die Zähne sein.

### Warnhinweis

Dieses Arzneimittel enthält 15,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Likörglas) bis zu 2,5 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von biovital Classic und was müssen Sie beachten, wenn Sie zusätzlich andere Arzneimittel anwenden?

Da sich Eisen und Tetracycline (Mittel gegen Bakterien) gegenseitig bei der Aufnahme in den Organismus hemmen, sollte während der Tetracyclin-Therapie die Behandlung mit Eisen vorübergehend eingestellt werden.

Aluminium-, magnesium- und calciumhaltige Magenmittel sowie Colestyramin vermindern die Eisenaufnahme.

### Hinweis

Alle eisenhaltigen Arzneimittel führen zu einer völlig harmlosen Schwarzfärbung des Stuhls.

### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen biovital Classic nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da biovital Classic sonst nicht richtig wirken kann.

Soweit nicht anders verordnet 3x täglich 20 ml (entspr. 1 Likörglas) vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen.

20 ml enthalten bis zu 0,2 g Sorbitol (entspricht 0,05 g Fructose). Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

### Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn biovital Classic in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Dieses Arzneimittel enthält 15,5 Vol.-% Alkohol. Bei beabsichtigter oder unbeabsichtigter Einnahme zu großer Mengen biovital Classic kann es besonders bei Kindern zu einer akuten Alkoholvergiftung mit den Symptomen Bewußtlosigkeit, flacher Atmung, blasser Haut und erniedrigter Körpertemperatur kommen. In diesem Falle ist ein Arzt hinzuzuziehen.

Als Therapie einer akuten Alkoholvergiftung kommen künstliche Beatmung, Magenspülung, langsame Wiedererwärmung, Infusionen mit natriumbicarbonat- und fructosehaltigen Lösungen in Betracht.

### Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von biovital Classic auftreten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser biovital Classic-Packung ist auf der Faltschachtel sowie auf dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

### Haltbarkeit nach Öffnung der Flasche

biovital Classic ist bis zu 4 Wochen nach Öffnung der Flasche haltbar.

Wie ist biovital Classic aufzubewahren?

Nicht über 25°C aufbewahren!

Dicht verschlossen aufbewahren.

### Stand der Information

Februar 2005