

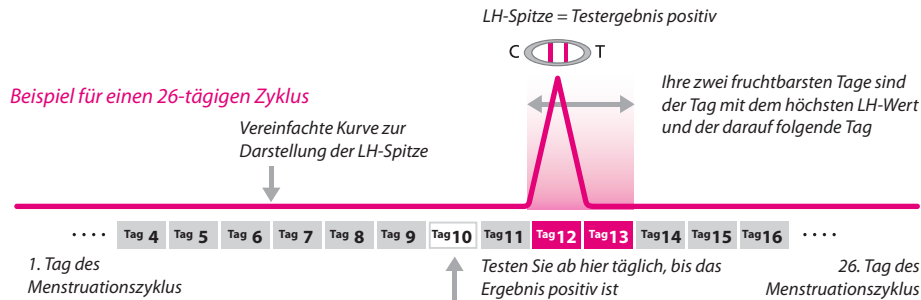
Test zur Vorhersage des Eisprungs (Ovulation) durch immunchromatografische Bestimmung des LH-Spiegels im Urin. Zuverlässige Ergebnisse bei bis zu 99%.

Empfindlichkeit: 25 mIU/ml



Der Einstufen-Urintest zur Feststellung der Ovulation ermittelt den Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin, der 24 bis 48 Stunden vor dem Eisprung, d. h. dem Ausstoß einer Eizelle aus dem Eierstock, erfolgt. Ihre Fruchtbarkeit ist am Tag dieses Anstiegs und am darauf folgenden Tag am höchsten.

Ihre zwei fruchtbarsten Tage beginnen also, sobald der Einstufen-Urintest zur Feststellung der Ovulation einen LH-Anstieg bei Ihnen feststellt. Wenn Sie innerhalb der folgenden 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, ist Ihre Chance, schwanger zu werden, besonders groß.



INHALT DES TEST-KITS

Der Einstufen-Urintest zur Feststellung der Ovulation enthält 7 Ovulationstests. Jeder Einzelbeutel enthält einen Teststab, einen kleinen Beutel mit Trocknungsmittel (der nur für die sachgemäße Konservierung des Produkts bestimmt ist und nicht für den Test verwendet wird) sowie eine Packungsbeilage mit Gebrauchsanweisung.

Vorsichtsmaßnahmen

1. Dieser Test ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht verschlucken.
2. Zur einmaligen Anwendung. Werfen Sie den Test nach Gebrauch weg.
3. Wenden Sie den Test nach dem Verfalldatum nicht mehr an.
4. Wenden Sie den Test nicht an, wenn die Verpackung beschädigt oder nicht fest verschlossen ist.
5. Bewahren Sie den Test für Kinder unzugänglich auf.

AUFBEWAHRUNG UND DAUER DER HALTBARKEIT

1. Bei Temperaturen zwischen 4 °C und 30 °C aufbewahren. Bis zum Verfalldatum im versiegelten Einzelbeutel aufbewahren.
2. Vor direkter Sonne, Feuchtigkeit und Wärme schützen.
3. Vor Frost schützen.
4. Öffnen Sie den Einzelbeutel erst kurz vor der Durchführung des Tests.

WIE IST DER TEST DURCHZUFÜHREN?

Wann soll ich mit dem Test anfangen?

Die Länge des Menstruationszyklus ist die Dauer vom ersten Tag Ihrer Menstruationsblutung bis zum Tag, bevor die nächste Blutung anfängt. Bestimmen Sie vor der Anwendung des Tests die Länge Ihres Menstruationszyklus:

- Der erste Tag der Menstruationsblutung wird als Tag 1 bezeichnet.
- Wir zählen die Tage ab diesem Tag 1.
- Der letzte Tag des Zyklus ist der letzte Tag vor der nächsten Menstruationsblutung.

Die Zahl der Tage vom ersten Tag der Menstruationsblutung bis zum Tag vor der nächsten Menstruationsblutung ist die Zyklusdauer. Bitte entnehmen Sie der folgenden Tabelle, wann Sie mit den Tests anfangen sollen.

Zykluslänge	Tag des Zyklus, an dem der erste Test stattfindet
21 Tage	Tag 5
22 Tage	Tag 6
23 Tage	Tag 7
24 Tage	Tag 8
25 Tage	Tag 9
26 Tage	Tag 10
27 Tage	Tag 11
28 Tage	Tag 12
29 Tage	Tag 13
30 Tage	Tag 14
31 Tage	Tag 15
32 Tage	Tag 16
33 Tage	Tag 17
34 Tage	Tag 18
35 Tage	Tag 19
36 Tage	Tag 20
37 Tage	Tag 21
38 Tage	Tag 22
39 Tage	Tag 23
40 Tage	Tag 24

Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, fragen Sie bitte einen Arzt um Rat. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, können Sie an Tag 12 mit den Tests beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt. Führen Sie jeden Tag einen Test durch, entweder 5 Tage lang oder bis Sie den LH-Anstieg festgestellt haben.

Beispiel

Wenn Ihr Zyklus normalerweise 26 Tage dauert, sollten Sie am zehnten Tag nach dem ersten Tag der Menstruationsblutung mit den Tests beginnen.

1	2	3 ◆ TAG 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ● TAG 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3. Tag des Kalendermonats = erster Tag der Menstruationsblutung
12. Tag des Kalendermonats = Tag des ersten Tests (Tag 10)

Wann soll ich den Test machen?

Sie können den Test zu jeder beliebigen Tageszeit durchführen.

Was benötige ich zur Durchführung des Tests?

1. Wenn Sie nicht direkt auf den Streifen des Tests urinieren möchten, benötigen Sie einen beliebigen Behälter aus Kunststoff oder Glas, um den Urin darin aufzufangen. Vergewissern Sie sich, dass der Behälter sauber und trocken ist.
2. Außerdem benötigen Sie eine Uhr, um sicherzugehen, dass Sie die Frist für die Auswertung des Ergebnisses nicht überschreiten.

Wie ist der Test durchzuführen?

1. Reißen Sie die Packung an der dafür vorgesehenen Markierung auf und entnehmen Sie den Urintest.
2. Halten Sie das weiße Ende des Teststabs mit einer Hand fest und ziehen Sie die Verschlusskappe mit der anderen Hand ab.



3. Richten Sie den Test nach unten und halten Sie den Streifen mindestens 10 Sekunden lang in den Urinstrahl, bis er vollständig nass ist. **Oberhalb des Pfeils sollte kein Urin hingelangen!**

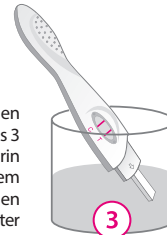
10 mind. 10 Sek.



4. Setzen Sie die Schutzkappe wieder auf und lesen Sie das Ergebnis innerhalb von 5 Minuten ab. Nach Ablauf der fünfminütigen Testdauer, sollte der Test nicht mehr ausgewertet werden.

5 max. 5 Min.

Alternativ können Sie den Teststreifen mindestens 3 Sekunden lang in den Urin tauchen, den Sie in einem sauberen und trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter aufgefangen haben.







3 mind. 3 Sek.



WIE SIND DIE ERGEBNISSE ZU INTERPRETIEREN?

Wenn der Teststab mit einer Urinprobe benetzt wird, steigt der Urin durch Kapillarkräfte an der Membran entlang nach oben. Sobald LH in der Urinprobe das Testfenster (T) erreicht, erscheint eine deutlich sichtbare farbige Linie. Wenn keine Linie erscheint oder wenn die Linie sehr blass ist, lässt dies auf ein negatives Ergebnis schließen. Wenn der Test korrekt ausgeführt wurde, erscheint in der Kontrollregion (C) eine farbige Linie. Mit diesem Test kann der Eisprung mit hoher Zuverlässigkeit festgestellt werden.





Testergebnis negativ (kein LH-Anstieg):

- C  T  Nur in der Kontrollregion (C) erscheint eine farbige Linie, in der Testregion (T) erscheint dagegen keine oder nur eine schwächere Linie als in der Kontrollregion (C). Das bedeutet, dass die LH-Konzentration nicht angestiegen ist.
- C  T  Eine farbige Linie erscheint in der Kontrollregion (C) sowie in der Testregion (T), aber die Linie in der Testregion (T) ist heller als die in der Kontrollregion (C).

Testergebnis positiv (LH-Anstieg):

- C  T  Eine farbige Linie erscheint in der Kontrollregion (C) sowie in der Testregion (T). Die Linie in der Testregion (T) ist gleich stark oder kräftiger als die Linie in der Kontrollregion (C). Die Ovulation wird wahrscheinlich innerhalb der nächsten 24 bis 48 Stunden stattfinden. Wenn Sie schwanger werden möchten, ist die Zeit zwischen 24 und 48 Stunden nach Durchführung des Tests die beste Zeit für einen Geschlechtsverkehr.

Testergebnis ungültig:

- C  T  Wenn keine sichtbare Linie erscheint (weder in der Kontrollregion (C) noch in der Testregion (T)) oder wenn nur eine Linie in der Testregion (T) erscheint, bedeutet dies, dass der Test nicht korrekt abgelaufen und das Ergebnis nicht zuverlässig ist. Wir empfehlen Ihnen, einen neuen Ovulationstest durchzuführen. Falls erneut ein ungültiges Ergebnis auftritt, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
- C  T  Achtung! Wenn die Linien sehr schwach gefärbt sind, empfehlen wir Ihnen ebenfalls, einen neuen Test durchzuführen

EINSCHRÄNKUNGEN

1. Der Test funktioniert nur, wenn der Ablauf vorschriftsmäßig eingehalten wird.
2. Dieser Test kann nicht zur Geburtenkontrolle verwendet werden.
3. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Ihre Zyklen unregelmäßig oder ungewöhnlich lang sind.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. Es besteht ein großer Farbunterschied zwischen den Kontrolllinien zweier Tests. Hat das eine Bedeutung?

Nein. Farbabweichungen bei den Kontrolllinien beeinflussen das Testergebnis nicht.

2. Kann das Testergebnis nach mehr als 5 Minuten noch ausgewertet werden?

Nein. Das Testergebnis muss innerhalb von 5 Minuten abgelesen werden. Zwar sollte sich ein positives Ergebnis über mehrere Tage nicht verändern, aber ein negatives Ergebnis kann sich nach dem Ende der Testdauer innerhalb von Minuten in ein falsch positives Ergebnis verwandeln.

3. Wie lange soll ich die Tests machen?

Sie müssen täglich einen Test durchführen, entweder über 5 Tage oder bis ein positives Ergebnis angezeigt wird.

4. Im Auswertungsfeld erschienen während der Testdauer eine rosarote Hintergrundfarbe und senkrechte Streifen. Hat das eine Bedeutung?

Nein. Jede Urinprobe ist in ihrer chemischen Zusammensetzung unterschiedlich, ebenso wie die Luftfeuchtigkeit in dem Untersuchungsraum. Diese Unterschiede in den physikalischen Bedingungen können zu vertikalen Streifen und/oder einer rosaroten Hintergrundfärbung führen, die jedoch die Testergebnisse nicht beeinflussen. Solange die Kontrolllinie innerhalb von 5 Minuten erscheint, ist von einer einwandfreien Testfunktion auszugehen.

5. Haben Alkohol oder übliche Arzneimittel einen Einfluss auf den Test?

Nein, sie haben keine Auswirkung auf das Testergebnis. Allerdings raten wir dringend von Alkoholkonsum ab, wenn Sie schwanger werden möchten. Auch wenn Sie Arzneimittel einnehmen, lassen Sie sich bitte von einem Arzt beraten.

6. Das Ergebnis ist positiv – wann ist dann die günstigste Zeit für den Geschlechtsverkehr? Der Eisprung geschieht wahrscheinlich in den nächsten 24 bis 48 Stunden. Wenn Sie schwanger werden möchten, sollte Ihr nächster Geschlechtsverkehr am besten zwischen 24 und 48 Stunden nach der Durchführung des Tests stattfinden.

7. Ich wende zurzeit die Basaltemperaturmethode an. Ersetzt dieser Test die Basaltemperaturmethode? Der Anstieg der basalen Körpertemperatur zeigt in erster Linie an, dass der Eisprung bereits geschehen ist. Dieser Test zeigt dagegen an, dass der Eisprung in Kürze stattfinden wird.

8. Das Testergebnis war positiv und ich hatte während der fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Leider bin ich nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?

Viele Faktoren haben Einfluss auf Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden. Oft muss der Test häufig über 3–4 Monate angewendet werden. Wenn nach 3–4 Monaten noch keine Schwangerschaft eingetreten ist, sollten Sie mit Ihrem Partner einen Arzt aufsuchen.

9. Hat die Flüssigkeitsmenge, die ich trinke, Einfluss auf das Ergebnis?

Wir schlagen vor, dass Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme etwa zwei Stunden lang einschränken, bevor Sie den Urin auffangen. Eine reichliche Flüssigkeitsaufnahme vor dem Test verdünnt das Hormon in Ihrem Urin.

Diese Anweisungen wurden im Juli 2013 aktualisiert.



Vor Sonnenlicht schützen



Bei 4 °C bis 30 °C aufbewahren



Trocken lagern



Nur zur einmaligen Anwendung

Test zur Eigenanwendung
Nicht verschlucken.




In-vitro-Diagnostikum



Packungsbeilage beachten.



Inhalt der Packung ausreichend für eine Anwendung

Hersteller:  HELM Medical GmbH
Nordkanalstraße 28, 20097 Hamburg, Deutschland
Tel: +49-40-23 75-0 • Fax: +49-40-23 75-1845 • E-Mail: info@helmag.com

Vertrieb durch:
Actavis Deutschland GmbH & Co. KG
Willy-Brandt-Allee 2, 81829 München



Inhalt der Packung
ausreichend für 7 Anwendungen.



0123

actavis
AAAF6164

GI-1036-0713-02-III