

FolPlus®

Natürlich müssen wir alle auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise achten. Dennoch kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen. In **FolPlus®** sind drei besonders wichtige B-Vitamine enthalten: Folsäure (Vitamin B₉), Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂.

Die Inhaltsstoffe

Folsäure

Folsäure (Vitamin B₉) ist für alle Zellteilungsprozesse und für das Immunsystem unverzichtbar. Gemeinsam mit den Vitaminen B₆ und B₁₂ sorgt sie für einen ausgewogenen Homocystein-Blutspiegel. Außerdem ist sie ein bedeutsamer Be-

standteil bei psychologischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen. Folsäure hat eine weitere gute Eigenschaft: Sie verringert die Müdigkeit.

Vorkommen: In Blattsalaten, Broccoli, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hefe, Eiern und Nüssen

Vitamin B₆

Vitamin B₆ spielt eine wichtige Rolle für das Nerven- und Immunsystem, beim Aufbau von Eiweißen (Proteinen) und beim Energiehaushalt. Im Homocystein-Stoffwechsel dient es der Umwandlung des schädlichen Homocysteins in die nützliche Aminosäure Cystein. Auch Vitamin B₆ unterstützt psychologische Funktionen und die Verringerung von Müdigkeit.

Vorkommen: In Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

Vitamin B₁₂

Besonders ältere Menschen sollten auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ achten. Denn durch die nachlassende Magensaftproduktion sind die Aufnahme und die Verwertung des

Vitamins oftmals vermindert. Vitamin B₁₂ ist für die Nervenzellen und – damit verbunden – für neurologische und psychologische Funktionen sehr wichtig. Es ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und sorgt für die Bereitstellung von Energie sowie für ein funktionierendes Immunsystem.

Vorkommen: In Fleisch und Fisch, in geringerem Maße auch in Milch und Eiern

Mit **FolPlus®** sorgen Sie für eine ausreichende Versorgung mit diesen wertvollen B-Vitaminen, die Ihren Homocystein-Blutspiegel in Balance halten.

Homocystein – was ist das?

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dafür ist das B-Vitamin-Trio Folsäure + B₆ + B₁₂ verantwortlich, so dass auf diese Weise der Homocystein-Blutspiegel im Gleichgewicht gehalten wird. Das hat eine äußerst positive Auswirkung zur Folge:

Durch einen regulierten Homocystein-Spiegel wird die geistige Leistungsfähigkeit unterstützt.

Das B-Vitamin-Trio Folsäure + B₆ + B₁₂ für

- **Konzentration und Gedächtnisleistung**
Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂ sind wichtig für normale psychologische Funktionen
- **Nerven- und Immunsystem**
Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂ werden für ein intaktes Immunsystem benötigt; Vitamin B₆ und B₁₂ unterstützen das Nervensystem
- **Antriebskraft und Energie**
Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂ verringern die Müdigkeit; Vitamin B₆ und B₁₂ sind für die Energiebereitstellung notwendig

Hinweis

Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind kleine Sprengel auf den Tabletten sichtbar. Diese werden durch die violette Eigenfarbe des Vitamin B₁₂ hervorgerufen.

Anwendung

Nehmen Sie regelmäßig täglich eine Tablette **FolPlus®** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit zu sich.

Packungsgrößen

60 / 120 Tabletten im praktischen Klickspender.

Aufbewahrung

Die Tabletten müssen trocken aufbewahrt werden, da sie empfindlich auf Feuchtigkeit reagieren (keinesfalls im Bad oder Kühlschrank!). Die Lagertemperatur sollte nicht über 25 °C betragen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Tabletten nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette	% RDA*
Vitamin B ₆	4 mg	280
Folsäure (Vitamin B ₉)	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	30 µg	1200

* gem. der Nährwertkennzeichnungsverordnung < 0,01 KE pro Tablette

Zutaten

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Trennmittel: Talkum; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Fettsäuren; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

Die Tabletten sind frei von Laktose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

Nahrungsergänzungsmittel.

Erhältlich in allen Apotheken.

Weitere Informationen und kostenlose Serviceleistungen finden Sie auf folplus.de.


SteriPharm
Mehr Leben

SteriPharm
Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50
E-Mail: info@steripharm.de
Stand 04/2013 10004452



FolPlus®

Für Konzentration und Gedächtnisleistung



Folio® forte – Folio® forte

Vom Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Woche – mit Jod oder jodfrei –



Folio® – Folio®

Von der 13. Woche bis zum Ende der Stillzeit – mit Jod oder jodfrei –



Nausema®

Bei Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft