



**Trinkmahlzeit**  
zur Versorgung mit Energie  
und Nährstoffen

Wenn ältere Menschen nicht mehr ausreichend essen, wird der Bedarf an Energie und Nährstoffen nicht gedeckt.

Die Planung, Berechnung, Zubereitung und Dokumentation individuell angepasster Speisen ist aufwendig.

MILKRAFT® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

#### MILKRAFT® macht es Ihnen einfach bei der

- **Zubereitung:**  
Nur mit Wasser anrühren, fertig! (siehe Rückseite)
- **Berechnung des Nährwertes:**  
Der Brennwert ist bei allen Sorten gleich:  
4,5 kcal/g Pulver bzw. 270 kcal/Portion  
(entspricht 60 g Pulver auf 180 ml Wasser)
- **Planvollen Ernährungstherapie:**  
Je nach Bedarf 1-3 Portionen zusätzlich zum Speiseplan anbieten.
- **Mahlzeit für viele Gelegenheiten:**  
Wer nicht essen kann oder mag, erhält ganz schnell eine kleine aber vollwertige Mahlzeit, die dazu im Handumdrehen fertig ist.
- **Entscheidung:**  
Keine Kostendiskussion - MILKRAFT® ist wirklich preisgünstig  
(ab 0,76 Euro netto pro Portion).
- **Zufriedenheit:**  
Wenig Aufwand für die Pflegekräfte, leichte Erfüllung der Vorgaben des MDK (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung), positive Profilierung und Effizienz für die Einrichtung.

#### Anwendung:

MILKRAFT® eignet sich zur diätetischen Behandlung von Untergewicht und Mangelernährung (chronischer Unterversorgung) infolge von:

- Appetitverlust
- Kau- und Schluckbeschwerden
- Erhöhtem Nährstoffbedarf (z.B. in der Rekonvaleszenz)
- Verminderter Nährstoffresorption (z.B. bei Medikamenteneinnahme)

#### Beschreibung/Eigenschaften:

MILKRAFT® ist eine wohlschmeckende, energispendende Trinkmahlzeit und enthält die lebensnotwendigen Nährstoffe in ausgewogenem Verhältnis und leicht verwertbarer Form. Das gut lösliche Pulver kann in kaltes oder warmes Wasser eingerührt werden.

MILKRAFT® Aufbaunahrung Neutral kann zudem in kalte oder warme, süße oder herzhafte Speisen eingerührt werden und ermöglicht eine abwechslungsreiche Geschmacksvielfalt.

MILKRAFT® wird hergestellt von und ist ein registriertes Warenzeichen der CREMILK GmbH.



## Lecker und preisgünstig!

MILKRAFT® Aufbaunahrung Neutral schmeckt nur mit Wasser angerührt wie Milch.

MILKRAFT® ermöglicht, die zusätzlich verabreichten Kalorien und Nährstoffe exakt zu berechnen und zu dokumentieren. MILKRAFT® ist erstattungsfähig bei eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung. Fragen Sie Ihren Arzt danach.

#### Wichtige Hinweise:

MILKRAFT® ist als bilanzierte Diät zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung von Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Bei Störung der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden.

#### Dosierung/Zubereitung:

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, als ergänzende Ernährung täglich 1-3 Portionen (60-180 g), zur Vollernährung täglich 7-8 Portionen (420-480 g) MILKRAFT® Trinkmahlzeit verzehren.

#### Zubereitung als Trinkmahlzeit:

Den gesamten Beutelinhalt (660 g) mit zwei Litern Wasser anrühren und in elf Einzelportionen aufteilen. Für eine Einzelportion im Glas oder in der Tasse 60 g (ca. 5 Esslöffel) Pulver in 180 ml Wasser einrühren.

#### Anreicherung von Speisen und Getränken:

Zunächst die gewünschte Pulvermenge mit wenig Wasser auflösen und dann die dickliche Mischung in die ausgesuchten Speisen oder Getränke einrühren. Nicht in säurehaltige Nahrungsmittel geben.

*Immer frisch zubereiten.  
Den Inhalt der geöffneten  
Beutel innerhalb von  
2 Wochen verbrauchen.*





**Trinkmahlzeit**  
zur Versorgung mit Energie  
und Nährstoffen



Zusammensetzung:		pro 100g Pulver	* pro Portion
Brennwert	KJ	1893	1136
	kcal	450	270
Eiweiß	g	13	7,6
Kohlenhydrate	g	62	37
davon Zucker	g	35	21
Fett	g	17	10
davon			
gesättigte Fettsäuren	g	10	6,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,1	2,5
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,7	1,0
<b>Ballaststoffe</b>	g	3,5	2,1
Inulin	g	1,4	0,8
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	150	90
Kalium	mg	515	309
Calcium	mg	380	228
Magnesium	mg	75	45
Chlorid	mg	260	156
Phosphor	mg	290	174
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	2,5	1,5
Zink	mg	2,5	1,5
Kupfer	µg	290	174
Mangan	mg	0,75	0,45
Jod	µg	45	27
Chrom	µg	13	7,8
Molybdän	µg	17	10
Fluorid	mg	0,73	0,44
Selen	µg	12,5	7,5
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	220	132
Vitamin D	µg	2,5	1,5
Vitamin E	mg	3,0	1,8
Vitamin K	µg	17	10
Vitamin C	mg	25	15
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,3	0,18
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,4	0,24
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,4	0,24
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,0	0,6
Niacin	mg	4,4	2,6
Pantothensäure	mg	1,5	0,9
Folsäure	µg	100	60
Biotin	µg	13	7,8

\* 1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.

Fordern Sie unsere Preislisten mit interessanten  
Rabattstaffeln an.

Unsere Kundenberater stehen Ihnen zur  
Beantwortung Ihrer Fragen gerne zur Verfügung.

## CREMILK GmbH

Nestléweg 1 · 24376 Kappeln

Telefon: 0 46 42 / 182 112

www.milkraft.de · milkraft@cremilk.com



### Artikelübersicht:

Kleinste Verpackungseinheit ist der Karton mit 8 sortengleichen Beuteln  
à 660 g MILKRAFT® Trinkmahlzeit und Aufbaunahrung:

Sorte	Art. Nr.	PZN
<input type="radio"/> Vanille	763251	5981675
<input type="radio"/> Schoko	763261	5981681
<input type="radio"/> Apfel-Banane	763051	5981698
<input type="radio"/> Erdbeere-Himbeere	763101	5981706

#### Auch für Diabetiker geeignet:

<input type="radio"/> Aufbaunahrung Neutral	763240	5981758
---	--------	---------

### NEU! Jetzt auch im praktischen Mischkarton erhältlich: 4 Btl. Vanille + 2 Btl. Schoko + 2 Btl. Erdbeere-Himbeere

<input type="radio"/> Mischkarton	763400	6077334
-----------------------------------	--------	---------

Max. Bezugsmenge pro Auftrag: 2 Kartons.

