

Gebrauchsanweisung Recosyn® Tabletten

Recosyn® Tabletten

Recosyn® Tabletten sind ein Nahrungsergänzungsmittel zur Erhaltung der natürlichen Gelenkfunktion.

Recosyn® Tabletten enthalten eine abgestimmte Vitalstoffkombination aus Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und einem Vitamin-Mineralstoffkomplex.

Recosyn® Tabletten können Ihnen helfen, die beanspruchten Gelenkknorpel sowie den damit verbundenen Knochen- und Sehnenapparat zu stärken.

Somit unterstützt die regelmäßige Einnahme von **Recosyn® Tabletten** Ihre Mobilität und einen aktiven Lebensstil in jedem Lebensalter.

Gesunde Knochen spielen neben den Knorpeln, Bändern und Sehnen eine wesentliche Rolle im Gelenk. Beeinträchtigungen des menschlichen Bewegungsapparats wirken sich im täglichen Leben spürbar negativ aus. Die Unterstützung der natürlichen Struktur und Festigkeit der Knorpel und der Knochen durch die Aufnahme einer speziell abgestimmten Vitalstoffkombination aus Glucosamin, Chondroitin und einem Vitamin-Mineralstoffkomplex ist daher ein wesentlicher Beitrag zum körperlichen Wohlbefinden.

- **Glucosamin** ist Grundbaustein des Gelenkknorpels.
- **Chondroitin** ist ein natürlicher Knorpelbestandteil.
- **Kalzium** wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.
- **Vitamin D** trägt zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne bei.
- **Vitamin C** trägt zum Schutz von Zellbestandteilen gegenüber oxidativen Belastungen bei. Vitamin C unterstützt die normale Funktion von Knochen und Knorpeln.
- **Mangan** trägt zum Schutz von Zellbestandteilen gegenüber oxidativen Schäden bei und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen.

Zutaten:

Glucosaminsulfat-Dikaliumchlorid (aus Krebstieren), Calciumcarbonat, Chondroitinsulfat-Natrium (aus Fisch), Füllstoff: Cellulose, Überzugsmittel: Gummi arabicum, Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Ascorbinsäure, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Mangansulfat, Vitamin D₃ (Cholecalciferol, Gelatine, Saccharose, Maisstärke, teilweise gehärtetes Sojaöl), Festigungsmittel: Siliciumdioxid, Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff: Titandioxid, Karmin E120, Eisenoxide und -hydroxide, Überzugsmittel: Schellack, Talkum, Polysorbat 80, Olivenöl, Trägerstoff: Polyvinylpyrrolidon.

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich eine Filmtablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.

Die Einnahme sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen, da eine kontinuierliche Nährstoffzufuhr für eine positive Unterstützung des natürlichen Knorpel- und Knochenaufbaus unerlässlich ist.

Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.

Hinweise zur sicheren Anwendung:

Bei empfindlichen Personen kann es selten zu Magen-Darm-Beschwerden kommen.

Vorsicht ist bei bestehender Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Schalentiere geboten, da der Rohstoff Glucosamin aus deren Chitin-Panzern gewonnen wird.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit wird generell von einer Glucosamin-Einnahme abgeraten, da bisher keine Erfahrungen für die sichere Anwendung vorliegen.

Inhalt: 60 Filmtabletten 

Hinweise: trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C lagern.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Unklarheiten fachliche Beratung einholen.

Vertrieb in der Bundesrepublik Deutschland:

Recordati Pharma GmbH Eberhard-Finckh-Str. 55
89075 Ulm

Stand der Information:

01/2012

Versionscode:

Z02

Nährwertangaben
Verzehrempfehlung: 2 Filmtabletten/Tag

	pro 100 g	pro Tablette	pro Tages- dosis	% RDA *
Energiegehalt	164,4 kcal	2,7 kcal	5,4 kcal	-
Eiweiß	0,4 g	7,6 mg	15,2 mg	-
Kohlenhydrate	29,8 g	0,5 g	1,0 g	-
Davon Zucker	< 1 g	0,2 mg	0,4 mg	-
Fette	3 g	49 mg	98 mg	-
Davon gesättigte Fettsäuren	3 g	44 mg	88 mg	-
Ballaststoffe	10 g	170 mg	340 mg	-
Natrium	0,8 g	13,6 mg	27,2 mg	-
Broteinheiten	2,48 BE	0,04 BE	0,08 BE	-
Inhaltsstoffe				
Glucosamin	29,7 g	500 mg	1.000 mg	**
Chondroitinsulfat	10,4 g	175 mg	350 mg	**
Vitamin C	2,0 g	33,5 mg	67 mg	83,8 %
Vitamin D ₃	0,05 mg	0,85 µg	1,7 µg	34 %
Kalzium	5,9 g	100 mg	200 mg	25 %
Mangan	0,06 mg	1 mg	2 mg	100 %

* % RDA: Recommended daily allowance, Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosen.

** noch keine Empfehlung vorhanden.