

## Produktinformation

# CentroVision® AMD Omega 3

CentroVision® AMD Omega 3 ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung der altersbedingten Makuladegeneration (AMD).

CentroVision® AMD Omega 3 stellt eine Vitalstoffkombination (ergänzende bilanzierte Diät), insbesondere konzipiert für eine Supplementierung mit Mikronährstoffen für das Auge, dar. Aufgrund der speziellen Ernährungsbedürfnisse bei AMD ist der Gehalt an Vitamin C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer und den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin erhöht.

CentroVision® AMD Omega 3 wird nach strengen Qualitätsstandards (z.B. GMP: Good Manufacturing Practice) unter Einsatz hochqualitativer Inhaltsstoffe wie freies FloraGlo® Lutein und innovatives EPAX® (Marines Omega-3 Konzentrat) in Deutschland hergestellt.

### Was ist die altersbedingte Makuladegeneration (AMD)?

Die Makula lutea, auch „gelber Fleck“ genannt, befindet sich im Zentrum der Netzhaut des Auges und ist der Punkt des schärfsten Sehens. Im Bereich der Makula befindet sich die höchste Dichte der Sehzellen (Photorezeptoren). Bei der altersbedingten Makuladegeneration handelt es sich um eine Erkrankung der Netzhaut bei der die Makula beeinträchtigt wird. Mit dem Älterwerden kommt es vermehrt zu Ablagerungen von Stoffwechselprodukten unter der Netzhaut. Die Dichte des Makulapigmentes, das vor allem aus den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin besteht, nimmt ab, Sehzellen degenerieren und sterben ab. Durch die AMD kommt es zu einem zunehmenden Verlust der Lesefähigkeit, auch ist genaues Sehen gefährdet. Die AMD tritt zunehmend häufiger auf, vielfach bereits in mittleren Jahren, vor allem aber in höherem Lebensalter.

### Ursachen und Risikofaktoren der AMD

Die genauen Ursachen für die Entstehung einer AMD sind bis heute nicht eindeutig bekannt. Bei der Ausbildung der AMD sind offenbar freie Radikale, entzündliche Prozesse und die Ablagerung von Stoffwechselprodukten unter der Netzhaut von Bedeutung.

Erbfaktoren, Alter, Augenfarbe und Geschlecht sind unter anderem Faktoren, welche das Risiko, an einer altersbedingten Makuladegeneration zu erkranken, erhöhen können. Zusätzlich ist das Auge durch ständige Lichteinwirkung natürlicher Weise vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Besonders die im Licht vorkommenden UV-Strahlen, Stress, Rauchen, die Einnahme bestimmter Arzneimittel und eine unausgewogene Ernährung spielen dabei eine wesentliche Rolle. Deshalb nutzt das Auge verschiedene Mechanismen, die zu seiner Gesunderhaltung beitragen. Besonders wichtig sind dabei Zink, Vitamin C, Kupfer und Selen, die Zellbestandteile vor oxidativen Schädigungen schützen können. Das hat die Europäische Lebensmittelsicherheitsbehörde aufgrund einer Auswertung wissenschaftlicher Untersuchungen festgestellt.

### Warum wurde Ihnen CentroVision® AMD Omega 3 empfohlen?

CentroVision® AMD Omega 3 wurde hinsichtlich seiner Zusammensetzung auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierend entwickelt und auf die besonderen Erfordernisse des Auges mit AMD abgestimmt.

Die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin finden sich in der Makula und können blaue und ultraviolette Anteile des Sonnenlichts filtern. In der Makula wirken Sie photochemisch beim Sehen mit. Lutein und Zeaxanthin kann der Mensch ebenso wie andere für das Auge wichtige Substanzen (Vitamin C und E, Zink und Kupfer) nicht selbst bilden. Der menschliche Organismus ist deshalb darauf angewiesen, sie mit der Nahrung aufzunehmen. Bei altersbedingter Makuladegeneration kann es sinnvoll sein, die Ernährung entsprechend anzupassen. Darüber hinaus wird der mögliche Einfluss weiterer Nährstoffe wissenschaftlich intensiv erforscht.

Die langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) spielen zudem für die Augen eine bedeutende Rolle. Die menschliche Netzhaut besteht zu ca. 60% aus Omega-3-Fettsäuren. Omega-3-Fettsäuren sind an einer guten Durchblutung und einer intakten Netzhaut beteiligt und können zudem Entzündungsprozesse günstig beeinflussen. Durch diese Eigenschaften kann der Krankheitsverlauf der altersbedingten Makuladegeneration positiv beeinflusst werden.

Die Wahl des hochwertigen marinen Omega-3-Konzentrats (EPAX®) ermöglicht ein geringes Kapselvolumen, d.h. kleinere Kapseln und somit eine bessere Compliance (Patientenmitarbeit), sowie eine optimierte Verträglichkeit. Zudem weist das Omega-3-Konzentrat den höchsten Reinheitsgrad auf, der durch ständige Prüfungen z.B. auf mögliche Umweltschadstoffe überwacht wird.

Nach Einschätzung des Bundesinstituts für Risikobewertung sind bei einer täglichen Zufuhr von bis zu 3 g langkettigen Omega-3-Fettsäuren keine unerwünschten Nebenwirkungen zu erwarten.

Nährwertangaben	pro Tagesportion (3 Kapseln)	pro Morgenportion (1 Omega-3-Kapsel und 1 Vitalstoffkapsel)	pro Abendportion (1 Omega-3-Kapsel)	pro 100 g (bezogen auf 3 Kapseln)
Brennwert	83,1 kJ 20,1 kcal	56,3 kJ 13,6 kcal	27,9 kJ 7,2 kcal	2729,0 kJ 661,8 kcal
Eiweiß	0,41 g	0,28 g	0,15 g	13,51 g
Kohlenhydrate	0,19 g	0,13 g	0,07 g	6,26 g
Fett	2,00 g	1,36 g	0,72 g	65,9 g



Nährstoffe	pro Tagesportion (3 Kapseln)	pro Morgenportion (1 Omega-3-Kapsel und 1 Vitalstoffkapsel)	pro Abendportion (1 Omega-3-Kapsel)	pro 100 g (bezogen auf 3 Kapseln)
Lutein	15 mg	15 mg	–	494 mg
Zeaxanthin	2,15 mg	2,15 mg	–	71 mg
Vitamin C	180 mg	180 mg	–	5931 mg
Vitamin E	30,8 mg (α-TE)	15,4 mg (α-TE)	15,4 mg (α-TE)	1015 mg (α-TE)
Zink	20 mg	20 mg	–	659 mg
Kupfer	1000 µg	1000 µg	–	33 mg
Fischöl	1685 mg	985 mg	700 mg	55521 mg
Omega-3-Fettsäuren	1011 mg	591 mg	420 mg	33312 mg
DHA	724 mg	423 mg	301 mg	23856 mg
EPA	101 mg	59 mg	42 mg	3328 mg


#### Zutaten:

Fischöl (55,5%), Gelatine, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Feuchthaltemittel: Glycerin; Kokosöl hydr., pflanzliches Öl, Wasser, Safloröl, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkoxyd, Lutein (0,5%), Emulgator: Lecithine (Raps); Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Kupfer-sulfat, Zeaxanthin

#### Verzehrempfehlung

Zweimal tägliche Gabe (am Besten nach einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit).

Morgens:  1 Vitalstoffkapsel (braune Kapsel) +  1 Omega-3-Kapsel (transparente Kapsel)

Abends:  1 Omega-3-Kapsel (transparente Kapsel)

#### Wichtige Hinweise:

CentroVision® AMD Omega 3 ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Ergänzende bilanzierte Diäten sind keine kurzfristigen Maßnahmen. Erfolge können sich nur dann einstellen, wenn eine langfristige Einnahme vorgenommen wird. Andere ärztliche Maßnahmen werden dadurch nicht ersetzt. In sehr seltenen Fällen werden Magen-Darm-Störungen, Übelkeit und Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, beobachtet. Patienten, die blutgerinnungshemmende Arzneimittel (Antikoagulanzen) einnehmen, sollten vor dem Verzehr von CentroVision® AMD Omega 3 Ihren Arzt befragen.

#### Aufbewahrung:

Kühl und trocken aufbewahren. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### Haltbarkeit:

Die auf der Packung angegebene Haltbarkeit gilt nur für das unbeschädigte und vorschriftsmäßig gelagerte Produkt.

#### Packungsinhalt:

90 Kapseln bzw. Quartalspackung (270 Kapseln)

#### Stand der Information:

März 2012

#### OmniVision GmbH

Lindberghstraße 7  
82178 Puchheim, Deutschland  
Telefon +49 (0)89-84 07 92-30  
Telefax +49 (0)89-84 07 92-40  
www.omnivision.de  
info@omnivision.de

#### OmniVision Ges.m.b.H.

Eichenstraße 32  
1120 Wien, Österreich  
Telefon +43 (0)1 81358-62  
Telefax +43 (0)1 81358-63  
www.omnivision.at  
info@omnivision.at



FloraGLO ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.  
EPAX® ist eine eingetragene Marke der EPAX A.S.



OmniVision GmbH, Lindberghstraße 7, 82178 Puchheim, Deutschland