



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für Frauen.

Centrum für Sie wurde an die Nährstoffbedürfnisse von Frauen angepasst und leistet einen wertvollen Beitrag an wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, um die Ernährung von Frauen optimal zu ergänzen.

Besonders die Nährstoffe Calcium, Eisen und Folsäure spielen eine große Rolle bei der Erhaltung der Körperfunktion von Frauen. Calcium ist wichtig für den Erhalt der Knochen. Eine ausreichende Eisenzufuhr ist notwendig für die Bildung roter Blutkörperchen. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und gilt als entscheidend für Frauen im gebärfähigen Alter.

Centrum für Sie enthält darüber hinaus weitere wichtige sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese Nährstoffe unterstützen den Funktionsablauf unseres Körpers und sind wie Kohlenhydrate, Fette und Proteine (Eiweiße) Bestandteile unserer Lebensmittel, allerdings in sehr viel kleineren Mengen.

Diese Nährstoffe sind nicht durch andere Stoffe zu ersetzen und müssen deshalb dem Körper regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Ein erhöhter Bedarf kann immer wieder auftreten; zumeist sind mehrere Nährstoffe zugleich betroffen. Besonders gilt dies für Kinder, Jugendliche, ältere Menschen, Schwangere, Stillende und Sportler. Auch bei Erwachsenen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, sich häufig von Fast Food ernähren, Diäten einhalten oder Schlankheitskuren machen, kann ein erhöhter Bedarf bestehen.

Allgemein gilt: Je unausgewogener die Nahrungsaufnahme ist, desto schwieriger ist es, genügend Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente aufzunehmen.

Vitamine sind unentbehrliche, chemisch sehr unterschiedliche Verbindungen. Sie dienen als Reglersubstanzen im gesamten Stoffwechselgeschehen. Sie sind notwendig für die Funktion von Nerven, Knochen, Zellen und Blutzellen. Vitamine sind in fast allen Lebensmitteln in unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich jedoch in frischem Obst und Gemüse.

Zu den **Mineralstoffen** gehören Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium. Insgesamt liegt der Bestand bei etwa 5 % des Körpergewichts. Sie erfüllen wichtige Aufgaben als Bau- und Reglerstoffe in den Knochen und im Bindegewebe. Außerdem wirken sie als Aktivoren oder Bestandteile von Enzymen (= Proteine, die die Reaktionen im Körper beschleunigen), Hormonen und roten Blutkörperchen. Einige sind an der Aufrechterhaltung der Gewebespannung beteiligt oder sind für die Funktion der Nerven wichtig.

Die Gesamtmenge aller im Körper vorhandenen **Spurenelemente** ergibt nur etwa 10 g. Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind die Spurenelemente Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän lebensnotwendig.



Frauen-Nährstoffformel

Angepasster Gehalt an Calcium, Eisen und Folsäure für Frauen.



Abwehrkräfte

Vitamin C, Zink und Selen unterstützen die Funktion des Immunsystems.



Gehirn

Zink und Eisen unterstützen die Denkfunktion.



Zellschutz

Vitamin E, Zink und Kupfer zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



Nerven

Vitamin B1 und Vitamin B12 unterstützen das Nervensystem.



Knochen

Calcium, Magnesium und Vitamin D unterstützen den Erhalt der Knochen.



Haut, Haare, Nägel

Zink unterstützt die Bildung von Haut, Haaren und Nägeln.



Energie

B-Vitamine, Kupfer und Mangan unterstützen den Energiestoffwechsel.



Wertvolle Tipps für Centrum für Sie

- Capletten zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung
- Sollten Sie 1x täglich einnehmen
- Gluten- und lactosefrei
- Mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen
- Leicht zu schlucken durch die Beschichtung
- Bei Bedarf in zwei Hälften zerteilen
- Bei Raumtemperatur trocken aufbewahren

Centrum – mit Sicherheit von guter Qualität

Centrum unterzieht sich regelmäßigen Qualitätskontrollen. Das Produkt und seine Inhaltsstoffe, aber auch der gesamte Herstellungsprozess werden streng überwacht. Der guten Centrum Qualität können Sie vertrauen!

Centrum gibt es ausschließlich beim Spezialisten – in Ihrer Apotheke.

Die Centrum Familie von A bis Zink

Centrum für Sie
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Frauen



Centrum für Ihn
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Männer



Centrum
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Erwachsene



Centrum Generation 50+
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für die Altersgruppe 50+



Centrum frisch & fruchtig
Lutschcapletten mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung für Erwachsene



Centrum Junior
Kaucapletten mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung für Kinder ab 4 Jahren



Centrum Materna
Centrum Materna Plus DHA
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung für Schwangere und Stillende



Centrum Cardio
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung zur Unterstützung der Herzfunktion



Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:

www.centrum-online.de

Pfizer Consumer Healthcare GmbH
Linkstraße 10 · 10785 Berlin

Bitte senden Sie mir weitere interessante Informationen über Centrum für Sie zu!

Bitte ausfüllen, ausschneiden und im frankierten Umschlag einsenden an:
Pfizer Consumer Healthcare GmbH · Postfach 61 01 94 · 10922 Berlin

Frau/Herr _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Mit Einsendung des Coupons erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Speicherung Ihrer Daten bis zur Erledigung Ihrer Anforderung von Infomaterial. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Ihr Einverständnis können Sie bei der Pfizer Consumer Healthcare GmbH, Stichwort: Centrum widerrufen.