



amitamin®

●●● immun360 + Cranberry

Packungsinhalt: 107 g / 120 Kapseln

PZN 11161858

Artikelnummer: 222

Hergestellt in Deutschland

Erhältlich in gut sortierten Apotheken
und direkt unter amitamin.com

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

www.amitamin.com

Gezielter, hochdosierter Beitrag zu einem gesunden Immunsystem

Sie haben mit **amitamin® immun360 + Cranberry** ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und zwei Pflanzenextrakten in hoher Dosierung zur gezielten Unterstützung des Immunsystems erworben. Es enthält alle lebenswichtigen Vitamine, dazu acht Spurenelemente, Aminosäuren, Cranberry- und Pinienrindenextrakt. Das Präparat ist besonders für Menschen geeignet, die ein gesundes Immunsystem gezielt unterstützen wollen.

Tagesverzehrsempfehlung

Täglich 4 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser zu sich nehmen. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Schilddrüsenüberfunktion und während der Schwangerschaft sollten Sie vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt fragen.

Je vier Kapseln enthalten

	pro Tagesdosis	NRV*		pro Tagesdosis	NRV*
Vitamin C	800 mg	1000 %	Zink	15 mg	150 %
Vitamin A	750 µg	94 %	Mangan	1 mg	50 %
Vitamin D	20 µg	400 %	Selen	40 µg	73 %
Vitamin E	36 mg	300 %	Eisen	10 mg	71 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %	Chrom	30 mg	75 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %	Molybdän	50 µg	100 %
Niacin	48 mg	300 %	Jod	100 µg	67 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	L-Arginin	300 mg	**
Vitamin B12	15 µg	600 %	L-Lysin	300 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %	L-Glutamin	800 mg	**
Pantothensäure	18 mg	300 %	Cranberryextrakt	400 mg	**
Biotin	150 µg	300 %	- davon Polyphenole	30 mg	**
Vitamin K1	75 µg	100 %	Pinienrindenextrakt	100 mg	**
Kupfer	500 µg	50 %	- davon oligomere Procyanidine (OPC)	90 mg	**

*NRV: Nährstoffbezugswerte / **keine Empfehlungen vorhanden

Zutaten

Ascorbinsäure, L-Glutamin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Titandioxid), Cranberryextrakt, L-Lysinhydrochlorid, L-Argininhydrochlorid, Pinienrindenextrakt, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Eisenfumarat, Calcium-D-panthothenat, Zinkoxid, Cholecalciferol, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Mangansulfat, Menachinon-7 (aus **SOJA**bohne), Kupfercitrat, Pterolmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Biotin, Chrom-(III)-chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Cyanocobalamin





amitamin®

●●● immun360 + Cranberry

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben mit **amitamin® immun360 + Cranberry** ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und zwei Pflanzenextrakten in hoher Dosierung zur gezielten Unterstützung des Immunsystems erworben. Es enthält alle lebenswichtigen Vitamine, dazu acht Spurenelemente, Aminosäuren, Cranberry- und Pinienrindenextrakt. Das Präparat ist besonders für Menschen geeignet, die ein gesundes Immunsystem gezielt unterstützen wollen.

Wie sollte ich amitamin® immun360 + Cranberry einnehmen?

Nehmen Sie vier Kapseln täglich mit einem Glas Wasser oder Saft vor einer Mahlzeit zu sich. **amitamin® immun360 + Cranberry** ist im Allgemeinen sehr gut verträglich. Sollten in seltenen Fällen Probleme mit der Verträglichkeit auftreten, teilen Sie bitte die Tagesdosis auf zwei Einnahmen am Tag von je 2 Kapseln auf.

Wie lange sollte man amitamin® immun360 + Cranberry einnehmen?

Das Produkt ist zur Dauereinnahme geeignet und kann das ganze Jahr über und dauerhaft genommen werden. Da die Mikronährstoffe täglich vom Körper gebraucht und verbraucht werden, ist eine längerfristige Einnahme empfehlenswert.

Wenn Sie Ihr Immunsystem zu einer bestimmten Jahreszeit unterstützen wollen, sollten Sie die Einnahme zumindest zwei Monate vor dieser Zeit beginnen und bis zum Ende der Saison einnehmen.

Welche Wirkungen haben die einzelnen Bestandteile?

- Die Vitamine A, C, D, Folsäure, B6 und B12 und die Spurenelemente Zink, Selen und Kupfer tragen zur normalen Funktion des Immunsystems und damit auch des darmeigenen Immunsystems bei.
- Vitamin A, Vitamin B2 (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut und der Schleimhäute im Blasentrakt) bei.
- Die Vitamine C, E, B2 (Riboflavin) und die Spurenelemente Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Was ist vor der Einnahme von amitamin® immun360 + Cranberry zu beachten?

- **amitamin® immun360 + Cranberry** enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die Tagesverzehrsempfehlung von vier Kapseln täglich darf nicht überschritten werden.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2 kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das in **amitamin® immun360 + Cranberry** enthaltene Vitamin C kann ggf. zu einem stärkeren Stuhlgang führen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern.

Welche weiteren Qualitätsmerkmale hat das Produkt?

- Glutenfrei
- Frei von Emulgatoren und künstlichen Süßungsmitteln
- Frei von Säuerungsmitteln und Stabilisatoren
- Hergestellt in Deutschland

Warum sind die in amitamin® immun360 + Cranberry enthaltenen Mikronährstoffe so wichtig?

Das Immunsystem ist ein komplexes System, das ständig aktiv ist. Dabei verbraucht der Körper kontinuierlich Spurenelemente und Vitamine. Diese müssen zu jeder Zeit in ausreichender Menge zur Verfügung stehen, damit der Körper das Immunsystem aufrecht erhalten kann.

Warum sind die Mikronährstoffe so hoch dosiert?

Die in **amitamin® immun360 + Cranberry** enthaltenen Mikronährstoffe, insbesondere Vitamine, sind teilweise deutlich höher dosiert, als die allgemein empfohlenen täglichen Aufnahmemengen. Diese Nährstoffbezugswerte [NRV – nutrient reference values] wurden gesetzlich für einen „normalen“, gesunden und erwachsenen Menschen festgelegt. Ein gesunder junger Mensch, der weder Alkohol zu sich nimmt, noch krank ist oder Medikamente zu sich nimmt und ebenfalls nicht höherem Stress ausgesetzt ist, der braucht nicht mehr. Für die meisten Menschen reichen die NRV-Mengen aus, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Unter Stress, bei Belastungen, auch bei intensiver Sporttätigkeit oder Herausforderungen in Beruf und Familie, bei Erkrankungen oder Einnahme von Medikamenten oder im Alter brauchen viele Menschen deutlich mehr Vitamine.

Was kann man noch für die Stärkung des Immunsystems tun?

- Essen Sie möglichst ausgewogen, nehmen Sie viel Obst und Gemüse zu sich. Vermeiden Sie einfache Kohlenhydrate wie zuckerhaltige Getränke, Snacks oder Weißmehl und ersetzen Sie dies lieber durch frische Lebensmittel.
- Körperliche Aktivität, Bewegung und Sport aktivieren das Immunsystem. Bewegen Sie sich daher regelmäßig.
- Bewegen Sie sich möglichst an der frischen Luft. Der Temperaturunterschied und die Bewegung fördern die Durchblutung und tragen ebenfalls zur Stärkung des Immunsystems bei.
- Sorgen Sie für ausreichend Schlaf. Eine bestimmte Stundenzahl gibt es dabei nicht, jeder Mensch hat unterschiedliche Bedürfnisse.
- Sorgen Sie für Entspannung. Lesen Sie lieber ein Buch oder gönnen sich ein entspannendes Bad, statt einen aufregenden Fernsehfilm zu schauen.