



Wie wichtig es ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise zu achten, wissen wir alle. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen.

In **FolPlus®+D3** sind vier besonders wichtige Vitamine enthalten:

- **Folsäure (Vitamin B9)** hilft bei allen Zellteilungsvorgängen und beim normalen Funktionieren des Immunsystems. Außerdem trägt sie zu normalen psychischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen bei. Folsäure hat weitere gute Eigenschaften: Sie unterstützt die Blutbildung und die Verringerung von Müdigkeit.
- **Vitamin B6** hilft den normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems sowie dem

normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel. Auch Vitamin B6 trägt zu normalen psychischen Funktionen und zur Verringerung von Ermüdung bei.

- **Vitamin B12** ist ebenfalls für normale psychische Funktionen, einen normalen Energiestoffwechsel und ein normal funktionierendes Immunsystem hilfreich. Zudem unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems und die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Besonders für ältere Menschen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 wichtig.

- **Vitamin D3** ist das „Knochenvitamin“. Es unterstützt den Erhalt normaler Knochen und Muskelfunktionen sowie ein normal funktionierendes Immunsystem. Vitamin D wird bis zu 90% durch Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet. Hält man sich zu selten im Freien auf, leidet folglich die Versorgung mit diesem wichtigen Vitamin. Für die zweite Lebenshälfte ist Vitamin D3 von besonderer Bedeutung.

#### **B-Vitamin-Trio Folsäure (B9) + B6 + B12**

Die B-Vitamine in **FolPlus®+D3** haben eine gemeinsame Aufgabe: Sie unterstützen den normalen Ablauf des Homocystein-Stoffwechsels.

#### **Vorkommen der Vitamine**

**Folsäure (B9):** in Blattsalaten, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Hefe, Eiern und Nüssen

**Vitamin B6:** in Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

**Vitamin B12:** in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

**Vitamin D3:** hauptsächlich Eigenproduktion; in der Nahrung: Lebertran, Fisch

#### **Homocystein – was ist das?**

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dabei hilft das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12: Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

#### **Das B-Vitamin-Trio unterstützt**

- **Konzentration und Gedächtnisleistung<sup>1</sup>**
- **Nerven<sup>2</sup>- und Immunsystem<sup>1</sup>**
- **Antriebskraft<sup>1</sup> und Energie<sup>2</sup>**

#### **Packungsgröße**

Eine Packung enthält 90 Mini-Tabletten.

#### **Verzehrempfehlung**

Nehmen Sie regelmäßig eine Mini-Tablette **FolPlus®+D3** pro Tag unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit ein.

#### **Aufbewahrung**

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

#### **Hinweis**

Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind kleine Sprengel auf den Tabletten sichtbar. Diese werden durch die violette Eigenfarbe des Vitamin B12 hervorgerufen.

**Die Mini-Tabletten sind glutenfrei sowie frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Konservierungsmitteln, tierischen Bestandteilen, Farb- und Aromastoffen.**

Weitere Produktinformationen, Tipps für die körperliche und geistige Fitness, einen Gedächtnistest sowie kostenlose Serviceangebote finden Sie auf [folplus.de](http://folplus.de).

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B6	4 mg	280
Folsäure (B9)	400 µg	200
Vitamin B12	30 µg	1200
Vitamin D3	20 µg**	400

\* Referenzmenge gemäß LMIV

\*\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

#### **Zutaten**

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B12); Cholecalciferol (Vitamin D3)

Nahrungsergänzungsmittel.

**Hergestellt in Deutschland.  
Erhältlich in allen Apotheken.**

SteriPharm GmbH & Co. KG  
Podbielskiallee 68  
D-14195 Berlin  
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50  
info@steripharm.de



## **Gut in Schuss mit FolPlus®**



<sup>1</sup> Folsäure (B9)+B6+B12: Tragen zu normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und des Immunsystems, einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei.

<sup>2</sup> B6 und B12: Tragen zu normalen Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.

<sup>3</sup> D3: Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Funktionen der Muskeln und des Immunsystems bei.