



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

**FRAUENMANTEL  
KRAUT**

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Frauenmantelkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Frauenmantelkraut beachten?
3. Wie ist Frauenmantelkraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Frauenmantelkraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Frauenmantelkraut und wofür wird es angewendet?**

Frauenmantelkraut ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel.

Dieser Arzneitee wird bei unspezifischen leichten Durchfallerkrankungen angewendet.

**2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Frauenmantelkraut beachten?**

**Frauenmantelkraut darf nicht angewendet werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Frauenmantelkraut sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Frauenmantelkraut ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

**Kinder**

Die Behandlung von Durchfällen bei Säuglingen und Kleinkindern ist in jedem Fall nur nach Rücksprache mit einem Arzt vorzunehmen.

**Anwendung von Frauenmantelkraut zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Frauenmantelkraut nicht durchgeführt.

### 3. Wie ist Frauenmantelkraut anzuwenden?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird 3- bis 5-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: 2 Teelöffel voll (ca. 2 g) Frauenmantelkraut werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

#### Dauer der Anwendung

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhung einhergehen, ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

#### Wenn Sie eine größere Menge Frauenmantelkraut angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Frauenmantelkraut aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Frauenmantelkraut enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Frauenmantelkraut. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### Wie Frauenmantelkraut aussieht und Inhalt der Packung

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Frauenmantelkraut ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 50 g Arzneitee im Umkarton
- 40 g Arzneitee à 2 g (20 Aufgussbeutel)

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2023.**