

# Cefacur® K2 Boswellia

Nahrungsergänzungsmittel

plus hochdosierte **Vitamine K2, D3 und C**

hoch-bioverfügbarer  
**Curcumin-Komplex + Boswellia-Extrakt**

**für Knochen, Knorpelfunktion,  
Muskeln, Immunsystem  
und Zellschutz**



## Curcumin, der wertvolle Inhaltsstoff aus Kurkuma

Curcumin und weitere Curcuminoiden sind die biologisch besonders wertvollen Bestandteile der Gewürzpflanze *Curcuma longa*, die auch als Gelbwurz, Gelber Ingwer oder Kurkuma bekannt ist. Kurkuma ist seit Jahrhunderten Bestandteil der traditionellen, asiatischen Medizin. Damit das fettlösliche Curcumin vom Körper besser aufgenommen werden kann, wurde ein Komplex entwickelt, der die fettlöslichen Curcumin-Moleküle in einen schützenden Stärkering (= Gamma-Cyclodextrin) einbettet und im Vergleich zu einem herkömmlichen Curcuma-Extrakt nachweislich eine deutlich höhere Aufnahme des Curcumins ermöglicht (Purpurea M et al., Eur J Nutr (2018)57:929-938).

## Boswellia serrata (Indischer Weihrauch)

Das Gummiharz des Indischen Weihrauchbaumes wird seit der Antike zu religiösen und medizinischen Zwecken verwendet. Zur Gewinnung des Harzes werden die Bäume am Stamm und an den Ästen flächig angeschnitten. Aus diesen Kerben tritt das Gummiharz aus, das zu Klümpchen in verschiedenen Formen erstarrt. Es handelt sich um ein Gemisch aus ätherischen Ölen, Harzstoffen, Schleim und Proteinen. Besonders geschätzt werden die im Harz enthaltenen Boswelliasäuren. In Indien ist der Weihrauch ein traditionelles Mittel der Ayurveda-Medizin und wird unter der Bezeichnung „Salai Guggal“ gehandelt.

## Vitamin C wichtig für Kollagenbildung, Knorpelfunktion und antioxidativen Zellschutz

Vitamin C trägt zur normalen Bildung von Kollagen bei. Kollagen ist unter anderem wichtiger Faserbestandteil in Knochen und Knorpeln, wie dem Gelenkknorpel. Dieser sorgt für eine reibungsarme Beweglichkeit der Gelenke. Die Dicke der Knorpelschicht variiert je nach Größe und Belastungsintensität des Gelenkes. Im Kniegelenk beträgt diese etwa 5 mm. Vitamin C unterstützt darüber hinaus den Schutz von Zellen vor oxidativem Stress.

## Vitamine D und C unterstützen das Immunsystem und die Muskeln

Unser Immunsystem ist pausenlos im Einsatz. Eine normale Immunantwort ist an der Gesunderhaltung beteiligt. Die Vitamine D und C unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Zudem trägt Vitamin D zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei. Im Allgemeinen genügt eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung für einen ausgeglichenen Nährstoffhaushalt. In bestimmten Lebenssituationen oder bei einem erhöhten Bedarf kann es aber besonders wichtig sein, auf eine ausreichende Zufuhr von Nährstoffen zu achten.

## Vitamin K

Vitamin K gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Das in Cefacur® K2 Boswellia eingesetzte Menachinon wird als Vitamin K2 bezeichnet. Als Menachinon-7 (MK-7) ist es sehr gut bioverfügbar und auf Grund von Mikroverkapselung sehr stabil. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Im Körper gibt es eine Reihe Vitamin K-abhängiger Eiweißstoffe, die vor allem für den Knochenstoffwechsel wichtig sind. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## Cefacur® K2 Boswellia – sinnvolle Kombination aus Curcumin, Weihrauch und Vitaminen

Diese sinnvolle Kombination ermöglicht eine hohe Curcumin-Aufnahme, liefert kostbare Boswelliasäuren und die hochdosierte Vitamine K2, D3 und C. Die Cellulosekapseln sind für Vegetarier geeignet und werden zu einer Mahlzeit eingenommen.

# Cefacur® K2 Boswellia

**Nahrungsergänzungsmittel mit hoch-bioverfügbarem Curcumin-Komplex und Boswellia-Extrakt plus hochdosierte Vitamine K2, D3 und C.**

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen 3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis <b>3 Hartkapseln</b>	% der empf. Tagesdosis (NRV)*
Curcumin-Komplex (mind. 15% Curcuminoiden)	<b>440 mg (mind. 66 mg)</b>	**
Boswellia serrata-Extrakt (mind. 70% Boswelliasäuren)	<b>400 mg (mind. 280 mg)</b>	**
Vitamin K	<b>200 µg</b>	267 %
Vitamin D	<b>20 µg = 800 I.E.</b>	400 %
Vitamin C	<b>80 mg</b>	100 %

**Zutaten:** Curcumin-Komplex<sup>1</sup>, Boswellia serrata-Extrakt<sup>2</sup>, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Cholecalciferol<sup>3</sup>, Reisextrakt, Menachinon<sup>4</sup>, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl).

<sup>1</sup>erhöhte Curcumin-Bioverfügbarkeit durch Stärkerung um Curcumin-Moleküle (Purpurea M, 2018).

<sup>2</sup>Extrakt aus indischem Weihrauch.

<sup>3</sup>Vitamin D3, vegetarisch.

<sup>4</sup>Vitamin K2 als MK-7, all-trans, mikroverkapselt, vegan.

\*NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV;

\*\*keine NRV-Vorgabe

**Cefacur® K2 Boswellia** trägt mit Vitamin D und C zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei. Vitamin C unterstützt den **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** und eine **normale Kollagenbildung** für eine **normale Knorpel- und Knochenfunktion**. Vitamin C und K tragen zur **Erhaltung normaler Knochen** bei und Vitamin D unterstützt den **Erhalt einer normalen Muskelfunktion**.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht für Kinder bestimmt. Bei Erkrankungen der Gallengänge (z.B. Gallensteine), bei Einnahme blutverdünnender Medikamente, in Schwangerschaft und Stillzeit empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Piperin/Pfefferextrakt, Polysorbaten, Lactose, Farbstoffen, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 100 Hartkapseln = 49,4 g.

**Erhältlich in Apotheken.**



Hergestellt in Deutschland.

Was Sie noch aus dem hochwertigen **Cefa...** Sortiment interessieren könnte:

Selen	<b>Cefasel 50/100/200 nutri®</b>
Curcuma + D3 + C	<b>Cefacur®</b>
Safran + B5 + B12	<b>Cefasafra®</b>
Melatonin	<b>Cefanight®</b>
Vitamin D3	<b>Cefavit® D3 1.000/2.000/7.000 I.E./Liquid</b>
Vitamin K2	<b>Cefavit® K2</b>
Vitamin D3 + K2	<b>Cefavit® D3 K2 Liquid</b>
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	<b>Cefavit® D3 K2 Mg 2.000/4.000/7.000</b>
Vitamin B-Komplex	<b>Cefavit® B-complete</b>
Vitamin B12	<b>Cefavit® B12</b>
Eisen plus	<b>Cefavit® ferrit</b>
Babyplanung/Schwangerschaft/Stillzeit	<b>Cefavit® natal</b>
Magnesium	<b>Cefamag® 300/400</b>
Omega-3	<b>Cefaoomega®</b>
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	<b>Cefavora®</b>
Rhodiola plus	<b>Cefavora® memo</b>
Mahlzeiterersatz	<b>Cefamagar® Vitaldiät</b>



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial – wir informieren Sie gerne!

Cefak KG - Verbraucherservice - Postfach 1360 - D-87403 Kempten - Tel.: 0831/57401-0

Fax: 0831/57401-50 - E-Mail: cefak@cefak.com - Internet: www.cefak.com