

## Zusammensetzung

---

Natriumhyaluronat, Benzoesäure, Hydroxyethylcellulose, Propylenglycol, Glycerol, gereinigtes Wasser.

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist im praktischen und hygienischen Dosierspender mit 30 ml Gel erhältlich.

Das Verfalldatum ist auf dem Dosierspender/der Faltschachtel aufgedruckt. Bitte verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum. Nach Anbruch können Sie das Gel über einen Zeitraum von 12 Monaten verwenden.

## Unsere Empfehlungen für die Vaginalflora und den Intimbereich

---

### KadeFlora® Milchsäurekur

- Bei Neigung zu vaginalen Infektionen
- Unterstützt den Wiederaufbau und Erhalt der Vaginalflora durch Normalisierung des pH-Wertes

### KadeFemin® Intimwaschlotion

- Sanfte Reinigung mit ausgewählten Inhaltsstoffen
- Spendet Feuchtigkeit, schützt und beruhigt trockene, zu Juckreiz und Rötungen neigende Haut

### KadeFemin® Intimpflegecreme

- Für trockene, zu Juckreiz und Rötungen neigende Haut im Intimbereich
- Sanfte Pflege für jeden Tag, zum Beispiel nach der Rasur

Bei Fragen können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben an: [frauengesundheit@kade.de](mailto:frauengesundheit@kade.de).

## Möchten Sie mehr zum Thema Frauengesundheit erfahren?

---

Weitere Informationen finden Sie auf [www.kadefemina.de](http://www.kadefemina.de).



DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2, 12277 Berlin, Deutschland  
[www.kadehydro.de](http://www.kadehydro.de)

Diese Gebrauchsanweisung wurde erstellt im Oktober 2022.

# Kade Hydro®

## Befeuchtungsgel bei Scheidentrockenheit

---

Mit Hyaluronsäure

## Gebrauchsanweisung

---

Liebe Anwenderin, bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

## Anwendungsgebiet

---

Bei Beschwerden, die durch Trockenheit der Scheide oder des angrenzenden Intimbereichs hervorgerufen werden (z. B. Trockenheitsgefühl, Brennen, Juckreiz, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr). Das feuchtigkeitsspendende Gel kann täglich angewendet werden, auch zur Erleichterung des Geschlechtsverkehrs.

## Was ist Scheidentrockenheit?

Scheidentrockenheit kann bei Frauen jeglichen Alters auftreten, deren Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist, vor allem aber bei Frauen in und nach den Wechseljahren.

### Zu den Ursachen einer Scheidentrockenheit zählen zusätzlich

- Entbindung und Stillzeit
- hormonelle Empfängnisverhütung
- Stress
- psychische Belastung
- Einnahme bestimmter Medikamente
- bestimmte Stoffwechselerkrankungen
- bestimmte Erkrankungen und Operationen an Gebärmutter oder Eierstöcken
- Bestrahlung bei Tumorerkrankungen

All diese Ursachen können eine Verminderung der natürlichen Scheidenfeuchtigkeit auslösen und/oder diese noch verstärken.

Durch den Verlust an Feuchtigkeit kann es zu einem Trockenheitsgefühl kommen, das häufig von Brennen und Jucken der Scheide und des angrenzenden Intimbereichs sowie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr oder Wundgefühl bei mechanischer Reibung (Radfahren etc.) begleitet wird. Auch Irritationen und kleinere Verletzungen der Haut können auftreten.

## Produktinformation

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist ein klares, geruchloses und luftdurchlässiges Gel. Es ist dermatologisch getestet sowie frei von Duft- und Farbstoffen.

KadeHydro® Befeuchtungsgel ist frei von Hormonen (Östrogenen) und kann daher auch zusammen mit einer systemischen Hormonersatztherapie angewendet werden.

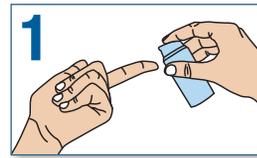
## Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist eine gelartige, durchsichtige Substanz, die natürlicherweise auch im menschlichen Körper gebildet wird und hier für die Bindung von Wasser im Gewebe sorgt. Aufgrund der hohen Wasseraufnahmefähigkeit und der damit verbundenen Wirkung wird Hyaluronsäure als natürliches Befeuchtungsmittel beschrieben.

## Anwendungshinweise

Entnehmen Sie dem praktischen und hygienischen Dosierspender eine für Sie angenehme Menge Gel und tragen Sie dieses mit einem sauberen

Finger auf die Schamlippen und im Scheideneingang auf, bei Bedarf auch mehrmals täglich. Verwenden Sie ggf. eine Slipeinlage.



Der praktische und hygienische Dosierspender ermöglicht Ihnen eine exakte Dosierung des KadeHydro® Befeuchtungsgels. Drücken Sie dazu mit etwas Kraft so lange auf den Dosierspender, bis Sie die für Sie angenehme Menge entnommen haben.



Tragen Sie nun mit einem Ihrer Finger das KadeHydro® Befeuchtungsgel auf die Haut Ihrer Schamlippen sowie des Scheideneingangs auf und verteilen Sie das Gel sorgfältig.

KadeHydro® Befeuchtungsgel beeinträchtigt nicht die Sicherheit von Kondomen (Naturkautschuklatex). Bei guter Verträglichkeit kann KadeHydro® Befeuchtungsgel auch über längere Zeit angewendet werden. Die ununterbrochene Anwendung soll vier Wochen nicht überschreiten. Die Anwendung kann während der Menstruation fortgesetzt werden.

**KadeHydro® Befeuchtungsgel ist auch zur täglichen Anwendung in der Schwangerschaft, nach der Entbindung und während der Stillzeit geeignet.**

## Bitte beachten Sie!

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe wenden Sie das Produkt bitte nicht an.

Die Anwendung des Gels kann aufgrund des veränderten Scheidenmilieus und einer damit verbundenen höheren Empfindlichkeit, auch im Bereich des Scheideneingangs, anfänglich ein leichtes Brennen hervorrufen. Sollte es zu Unverträglichkeitsreaktionen kommen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Bei starker Scheidentrockenheit sollten Sie vor der Anwendung Ihren behandelnden Arzt aufsuchen. Ein Arztbesuch ist auch dann notwendig, wenn Beschwerden wie Juckreiz und Brennen trotz der Anwendung von KadeHydro® Befeuchtungsgel nicht nachlassen.

## Nebenwirkungen

In Einzelfällen wurde unter der Anwendung von KadeHydro® Befeuchtungsgel von Brennen und Juckreiz in der Scheide oder im angrenzenden Intimbereich, von lokalen Irritationen, von allergischen Reaktionen und von Schwellungen berichtet.